

INCIDÊNCIA DE DOENÇA CARDIOVASCULAR E FATORES DE RISCO, EM PROGRAMA DE CONDICIONAMENTO FÍSICO E REABILITAÇÃO

Maurício Paiva Agostinetto, Livia Pascoti Lapin², Raquel VS Daniel e José Francisco Daniel¹
Grupo de Estudos em Ciências do Esporte - PUC-Campinas – Faculdade de Educação Física¹, UNIMEP – Faculdade de Educação Física / Programa de Mestrado², magostinetto@yahoo.com.br

Introdução: A doença cardiovascular (DCV) e seus fatores de risco são as mais incidentes nos países desenvolvidos e em desenvolvimento. Juntas são responsáveis pela maioria das mortes nestes países. **Objetivos:** Determinar a incidência dos diversos tipos de doença cardiovascular e seus fatores de risco, em programa de condicionamento físico e reabilitação. **Métodos:** Participaram do estudo 57 indivíduos freqüentes em programa de reabilitação e prevenção primária e secundária. Para o início os indivíduos apresentaram laudo médico e passaram por uma consulta consistindo de anamnese e avaliação da composição corporal. **Resultados:** Os fatores de risco e cardiopatias encontradas foram: sedentarismo 44, obesidade 10, hipertensão arterial (HAS) 30, diabete (DM) 8, dislipidemia 20, estresse 14, história familiar 1, doença arterial coronária (DAC) 9, angina 1, infarto do miocárdio (IM) 7, valvopatia 1, miocardiopatia 1, prolapso da valva mitral (PVM) 2, insuficiência cardíaca congestiva (ICC) 1, revascularização do miocárdio (RM) 6, acidente vascular cerebral (AVC) 1, síndrome do pânico 1, bronquite 2, problemas ortopédicos 5, sendo que, em alguns casos havia acúmulo de doenças. **Conclusões:** Dos fatores verificados, o sedentarismo foi o mais prevalente, com 77%, seguido da HAS com 53%, dislipidemia 35% e estresse 25%. Das DCVs, a DAC apresentou 16%, o IM 12% e 11% de RM.