

O DESENVOLVIMENTO DA PERSONALIDADE DO ATLETA: O MODELO CLÍNICO DE NAKAGOMI.

Fábio CARDIAS, bolsista do governo japonês 2001-2005, Universidade de Tsukuba, Tsukuba, Ibaraki, Japão, kironjp@yahoo.com.

Este trabalho objetiva traduzir, organizar e apresentar a produção científica original de Nakagomi Shiro, pesquisador e professor de psicologia do esporte. Ex-aluno de Fujita e Ishimura, pioneiros da psicologia do esporte moderna japonesa, utilizando-se de métodos clínicos e projetivos, Nakagomi tem liderado e desenvolvido a teoria da identidade do ego do atleta. Traduções e organizações dos principais artigos e livros deste autor é necessário para compreender, testar e adaptar sua teoria à realidade cultural do atleta brasileiro. Baseado em escolas psicodinâmicas, especialmente a psicologia analítica, a teoria psicossocial do desenvolvimento e trabalhos experimentais clínicos, utiliza-se de testes como Rorschach, Baum e outros. Desde 1987, dedica-se a definir a identidade, a crise de identidade e a falha na formação de identidade de atletas que dedicam suas vidas somente à dimensão esportiva. Em 2004, baseado na sua ampla experiência clínica com atletas de alto nível, Nakagomi propôs o seguinte modelo de desenvolvimento da “identidade atlética”:

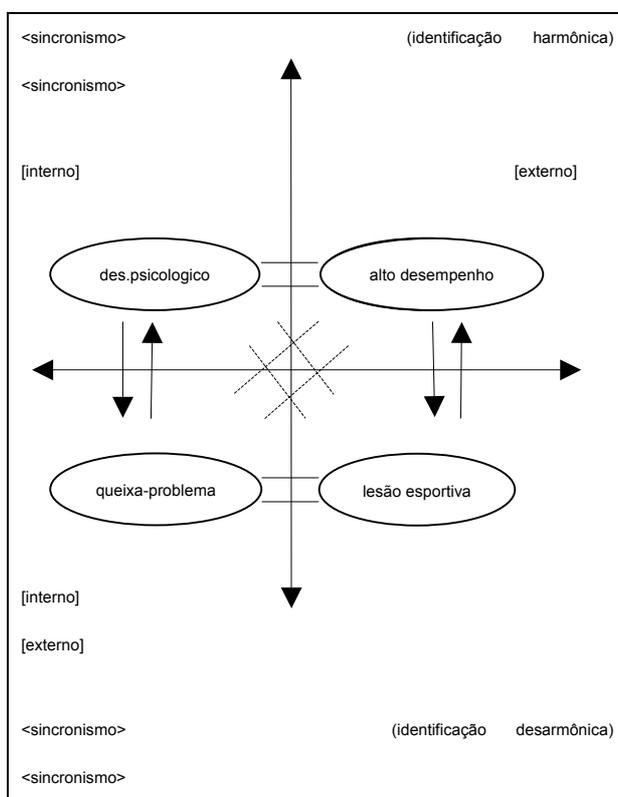


Fig.1.Modelo de identidade do ego do

desenvolvimento da atleta (Nakagomi, 2004)

Neste modelo é proposto que todas as experiências esportivas, sejam as positivas ou negativas, poderão vir a produzir um efeito sincrônico nas quatro dimensões psíquicas propostas. O mundo interno seria a dimensão inconsciente que compõe o crescimento e

os problemas psíquicos. O mundo externo seria a dimensão consciente que compõe as experiências para o alto desempenho e a lesão. Estas vivências poderão favorecer o crescimento, mesmo que tardio, ou não do atleta, considerando-se as potencialidades e fraquezas individuais que caracterizam a pessoa-atleta no enfrentamento de crises e desafios psicológicos.