

CONSTRUÇÃO E VALIDAÇÃO DE UM QUESTIONÁRIO DA INTENÇÃO PARA A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA NO LAZER PARA GESTANTES

HIRASAWA, A. C. M.; ROMERO, S. C. S.; TAKITO, M. Y.

Departamento de Pedagogia do Movimento Humano, Escola de Educação Física e Esporte/Universidade de São Paulo

RESUMO

Introdução: Observando a literatura científica atual, nota-se que poucos estudos propõem a elaboração de um questionário específico para estudar a lacuna existente entre a intenção e a prática de atividades físicas no lazer em gestantes. Os questionários existentes para essa população estão relacionados principalmente a qualidade de vida. Entre os estudos já realizados, nota-se a falta de um aporte teórico que norteie a compreensão das mudanças de comportamento. Entender os constructos relacionados com a intenção e com o comportamento em relação a prática de atividade física no lazer, segundo a Teoria do Comportamento Planificado (TCP) é de suma importância para que futuras intervenções sejam realizadas visando o aumento dessa prática. **Objetivo:** Construir e validar um questionário baseado na TCP, específico para gestantes, com o intuito de analisar os determinantes da intenção e da prática de atividade física no lazer/exercício físico. **Metodologia:** O instrumento para coleta de dados será desenvolvido a partir da formulação de um questionário com base nos constructos teóricos da TCP. Serão abordados os constructos ligados a: ao comportamento, a intenção, a atitude, a norma subjetiva e ao controle percebido. O questionário será submetido a uma validação de conteúdo antes do início das coletas de dados, podendo ser alterado e adaptado de acordo com a avaliação dos especialistas. A validade de conteúdo do questionário será realizada junto aos profissionais de saúde com experiência em atendimento a gestante no setor primário, podendo ser: médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, agentes de saúde e outros. A validade de constructo será realizada após a aplicação do questionário na avaliação da coerência pelo Alpha de Cronbach entre os sub-itens de cada componente. A reprodutibilidade será avaliada através da comparação entre duas aplicações em parte da amostra com 3-7 dias de intervalo.

Palavras-chave: Gestante; Comportamento; Atividade Física no Lazer, Teoria do Comportamento Planificado.