

“ATLETISMO PARA CRIANÇAS E JOVENS” DA UNESP- RIO CLARO: A DIFUSÃO DO ATLETISMO NA CIDADE DE RIO CLARO

**SARA QUENZER MATTHIESEN; DENIS RODRIGO DEL CONTE; GUILHERME CORREA
CAMUCI; GUILHERME OLEINIK DE MELLO; GUY GINCIENE; RENAN HELI VALES
SCOPINHO; BRUNA FEITOSA DE OLIVEIRA.**

Introdução: Considerado como um esporte de base, o atletismo tem sido pouco trabalhado nas escolas, sobretudo pela aparente falta de espaço e de recursos para adquirir os equipamentos oficiais. O Projeto de Extensão “Atletismo para crianças e jovens”, vinculado ao GEPPA - Grupo de Estudos Pedagógicos e Pesquisa em Atletismo, da UNESP - Rio Claro, tem contribuído no sentido de propor alternativas que minimizem os problemas encontrados.

Objetivo: O projeto tem entre seus objetivos: divulgar essa modalidade esportiva, incentivar o ensino do atletismo nas escolas superando as limitações existentes e promover a prática dessa modalidade esportiva por crianças e jovens. **Projeto:** Realizado desde 1999, o projeto, atualmente, é voltado para alunos entre 10 e 16 anos de Rio Claro, sendo constituído por 3 frentes: *Aulas regulares realizadas no Departamento de Educação Física da UNESP; As aulas são ministradas pelos bolsistas e colaboradores e supervisionadas pela coordenadora. *Visitas de escolas à pista de atletismo da UNESP; Acontecem na pista de atletismo da UNESP, no total são 5 estações: arremesso do peso, lançamento do martelo, salto em distância, corrida de 50 metros e salto em altura. *Exposição de imagens relacionadas ao atletismo nas escolas da cidade; São imagens ilustrando as provas de atletismo olímpico e paralímpico e uma explicação acerca de cada prova. Além das imagens, são apresentados também implementos adaptados. **Resultados:** O projeto atendeu no ano de 2013, 7 escolas da rede pública e privada de Rio Claro, totalizando 1554 entre alunos e professores que puderam comprovar o quanto é prazeroso e possível o atletismo nas escolas. Esse projeto tem demonstrado aos participantes que com criatividade, interesse e organização é possível realizar uma aula diferente, original e diversificada. Ou seja, é possível ensinar o atletismo na escola, é motivante praticá-lo e vale à pena conhecê-lo. Reforçando que “*atletismo se aprende na escola*”.

Palavras-chave: Atletismo; Educação; Educação física escolar.