

ANÁLISE COMPARATIVA DA PERFORMANCE DE PARTICIPANTES DA PROVA DE PEDESTRIANISMO (10KM TRIBUNA FM) ENTRE OS ANOS DE 2004 E 2005.

Thiago Rogel, Alexandre Rocha, Dilmar Pinto Guedes Jr. , Tácito Pessoa de Souza Junior, Fabrício Madureira, Faculdade de Educação Física de Santos FEFIS-UNIMES – Laboratório de avaliação física e performance motora Santos- São Paulo - Brasil thiago_rogel@hotmail.com

Introdução: O pedestrianismo é uma modalidade que vem atraindo inúmeras pessoas em suas provas, dessa forma, o mesmo é caracterizado pela participação de grupos muito heterogêneos. Em Santos-SP, é realizada uma prova já tradicional, que a cada etapa reúne um maior número de adeptos, sendo assim, torna-se necessário conhecer de forma mais profunda os efeitos da mesma sobre a população participante. **Objetivo:** Comparar o desempenho dos participantes da corrida de pedestrianismo 10km Tribuna FM entre os anos de 2004 e 2005. **Metodologia:** Foram analisados 4.800 dados, sendo eles os 1200 primeiros colocados do gênero masculino e 1200 do gênero feminino para as corridas realizadas em 2004 e 2005, na cidade de Santos-SP. Os resultados foram coletados do banco de dados da equipe de organização da prova após a corrida. A partir do tempo total dos participantes, calculou-se a velocidade média e o gasto calórico por minuto, através dos valores sugeridos por Sharkey (1998). Esses valores foram comparados com a classificação apresentada por Costill (1986), onde é possível estimar o consumo máximo de oxigênio (VO_2 máx) através do tempo gasto para percorrer 10 km. **Resultados:** Ver tabela 1.

Tabela 1. Referente ao tempo médio de prova (MTP), velocidade média (VM), gasto calórico por minuto (GCM), gasto calórico total (GCT) e consumo máximo de oxigênio (VO_2 máx), diferença absoluta(D_Abs) entre o grupo total (GT), e os gêneros masculino (M) e feminino (F) para as provas de 2004 e 2005.

	MTP (min)	VM (Km/h)	GCM (cal/min)	GCT (kcal)	VO 2 máx (ml-kg-min)
GT 2004	51,27(12.29)	12,40 (2.97)	13,43 (3.56)	649,60 (54.91)	40 a 44
GT 2005	54,31(14.08)	11,83 (3.11)	13,10 (3.69)	664,25 (56.96)	40 a 44
D_ABS	-3,04	0,57	0,33	-14,65	40 a 44
M 2004	41,13 (5.16)	14,29 (1.74)	16,16 (2.51)	655,92 (46.75)	55 a 59
M 2005	42,65 (4.29)	14,30 (1.95)	16,04 (2.41)	674,56 (51.90)	55 a 59
D_ABS	-1,52	-0,01	0,12	-18,64	55 a 59
F 2004	61,41 (8.85)	10,30 (1.83)	10,70 (2.04)	643,28 (61.38)	inferior a 39
F 2005	65,96 (9.91)	9,36 (1.82)	10,16 (2.02)	653,95 (59.88)	inferior a 39
D_ABS	-4,55	0,94	0,54	-10,67	inferior a 39

Os resultados estão apresentados na forma de média (desvio padrão)

Conclusão: Os resultados encontrados mostram que a prova realizada em 2005 teve uma queda no rendimento para as variáveis MTP, VM e GCM, quando comparada a de 2004. As variáveis que podem ter contribuído para essa diminuição foram, o aumento no número de participantes e fatores ambientais, como uma temperatura mais elevada no ano 2005.