

## PLANEJAMENTO E PREPARAÇÃO GERAL DA EQUIPE DE FUTEBOL DE PARALISADOS CEREBRAIS – MEDALHA DE PRATA NAS PARAOLÍMPIADAS DE ATENAS, 2004

Paulo Fernando Rodrigues da Cruz<sup>1</sup>; Marcel Henriques Maciel<sup>2</sup>

<sup>12</sup>Comissão Técnica de Futebol de Paralisados Cerebrais da Associação Nacional de Desportos Para Deficientes (Ande), Rio De Janeiro, Rj, Brasil  
[paulocpsoccer@hotmail.com](mailto:paulocpsoccer@hotmail.com); [marcelmaciel@yahoo.com.br](mailto:marcelmaciel@yahoo.com.br)

**INTRODUÇÃO E OBJETIVOS:** O futebol de paralisados cerebrais é uma modalidade paraolímpica desde Seul, 1988. A primeira participação brasileira aconteceu nas Paraolimpíadas de Barcelona de 1992 e, desde então, houve um crescente desenvolvimento deste desporto, bem como de outras modalidades paraolímpicas. Hoje o Brasil é considerado uma potência neste segmento desportivo, tendo sido o melhor país latino americano no quadro geral de medalhas em Atenas no ano passado. E o futebol, como parte significativa da cultura brasileira, pode ainda ser responsável por muitas alegrias futuras, desde que haja um aumento significativo no número de paralisados cerebrais envolvidos e, conseqüentemente, de equipes nos vários centros de atuação em nível nacional. Os objetivos deste trabalho são: Apresentação da preparação da equipe brasileira que conquistou a medalha de prata nos Jogos Paraolímpicos de Atenas em 2004; Estimular o desenvolvimento de novas frentes de trabalho neste ramo do desporto paraolímpico, a partir do conhecimento específico acerca da paralisia cerebral. **METODOLOGIA:** A metodologia utilizada obedeceu aos seguintes critérios: Planejamento para a escolha dos atletas que compuseram a equipe; Periodização do treinamento utilizada; Treinamentos técnico, tático, físico e psicológico; e Análise final dos resultados obtidos. **RESULTADOS:** Os excelentes resultados obtidos ficaram bastante claros para todos nós. Não apenas pela medalha de prata conseguida, mas pela resposta positiva apresentada pelo grupo ao final do planejamento elaborado. **CONCLUSÕES:** O esporte para pessoas com deficiência vem adquirindo um expressivo espaço no cenário nacional. Ao mesmo tempo, aumenta o número de projetos voltados para a prática de atividades físicas para pessoas com deficiência, ratificando, desta forma, a importância deste ramo da Educação Física no processo de inclusão social deste segmento da sociedade.