

A PRÁTICA DO TRIATHLON EM ADOLESCENTES NUM PROJETO SOCIAL EM FORTALEZA- CE

¹PONTES, A., ¹LIMA L.V.A., ¹RIBEIRO I.C.S., ¹CAPELO M.G., ¹GONZALEZ R.H.

¹ Instituto de Educação Física e Esportes - UFC, Fortaleza-CE- Brasil.

Introdução: o triathlon é uma modalidade de resistência que utiliza três esportes combinados sucessivamente: natação, ciclismo e corrida. Na adolescência a prática regular de esportes promovem estilos de vida saudáveis assim como contribui na formação da personalidade oportunizando vivências que estimulem comportamentos como a perseverança, jogo limpo, capacidade de sacrifício, auto-disciplina, saber perder e ganhar. **Objetivo:** foi compreender o significado da prática da modalidade triathlon na vida desses jovens. **Metodologia:** se trata de um estudo transversal de cunho qualitativo. As informações foram obtidas através da gravação de entrevistas. Quatro meninos e quatro meninas, que frequentam as aulas, três vezes por semana, foram escolhidas aleatoriamente através de um sorteio. Os pais e em alguns casos familiares responsáveis pelos menores foram informados sobre o objetivo da entrevista. Somente após os responsáveis assinarem um termo de consentimento livre e esclarecido foi realizada a gravação das entrevistas realizadas em suas residências. Após a gravação das entrevistas, as mesmas foram transcritas em categorias analíticas para análise do conteúdo e categorias empíricas a partir dos depoimentos. **Resultados:** os alunos exaltam a prática do triathlon, em expressões como; quase todos os momentos são bons, principalmente pela força de vontade dos professores. Disseram outras maneiras que a modalidade era importante na vida deles, simplesmente porque gostavam da piscina, isso os mantinha ocupados e os proporcionava uma boa condição física. No entanto, não gostava muito das corridas. Também não gostavam da ausência dos professores nas aulas. **Considerações finais:** a prática esportiva é muito importante na vida dos adolescentes, pois proporciona socialização, inclusão e hábitos de vida saudáveis.

Palavras-chaves: triathlon, adolescentes, políticas publicas.