

## ALTERAÇÕES DE EQUILÍBRIO ESTÁTICO ENTRE ATLETAS COM DEFICIÊNCIA VISUAL E GUIAS NO PARA-ATLETISMO

<sup>1</sup>ROVERSI L.M., <sup>2</sup>MORAES W.G., <sup>3</sup>WINCKLER C.

<sup>1</sup>Faculdade de Educação Física – UNIFESP, Santos-SP, Brasil.

**Introdução:** A DV é caracterizada por perda parcial ou total da visão. O equilíbrio (EQ) é definido como uma combinação de ações musculares com o propósito de sustentar o corpo sobre uma base e contra a gravidade, sendo composto por três sistemas (vestibular, visual e somatossensorial). O sistema visual é o que mais interfere na manutenção do EQ. **Objetivo:** Comparar o equilíbrio corporal estático dos DV e atletas-guias (GUIA), intergrupos e intragrupos. **Metodologia:** Foram avaliados 23 atletas da seleção paralímpica de atletismo nas provas de velocidade (100, 200 e 400m), das classes 11, 12 e 13, (DV n=15 e GUIA n=08). O protocolo de avaliação foi o Teste de Estabilidade Postural, em que o sujeito permanece em cima da balança tentando manter-se o mais estável possível, através de duas tentativas de 20 segundos com cada pé e bipodal. Realizou-se análise estatística utilizando, média, desvio padrão, correlação bivariada e o teste não-paramétrico de Wilcoxon com significância 95%. Utilizou-se o software SPSS 15.0. **Resultados:** A única variável intergrupos que apresentou diferença significativa foi o escore ântero-posterior (AP) ( $p < 0,05$ ). Nos quadrantes (Q) 1 e 3 o grupo GUIA obteve maior escore que o DV, enquanto no Q2 e Q4 os escores do DV foram maiores. No Q4, os DV obtiveram diferença significativa quando relacionados com os escores AP, overall e left dos GUIA, enquanto o escore Q3 dos atletas com DV se relacionaram significativamente com o Q2 dos GUIA. A relação entre Q1-Q2 dos atletas com DV foram significativas. **Considerações finais:** Conclui-se que por menor que seja o déficit de equilíbrio do atleta com DV, haverá uma interferência no EQ do GUIA, podendo desencadear alterações na prática esportiva, como em treinos e competições.

**Palavras-chave:** Atleta; Atleta-guia; Deficiência Visual; Equilíbrio; Atletismo.