

ATTITUDES DO TÉCNICO E ESTRESSE EM ATLETAS DE VOLEIBOL FEMININO DE ALTO RENDIMENTO

AMARAL M.S.F., PAIANO, R., HIROTA V.B. ¹

¹Curso de Educação Física – Universidade Presbiteriana Mackenzie, São Paulo-SP, Brasil.

Introdução: O voleibol brasileiro alcançou posição de destaque nos últimos anos conquistando diversos títulos. Com o crescente desempenho, o interesse da mídia, a pressão dos patrocinadores e a cobrança por resultados e por manter-se em destaque também aumentou, o favorecendo a possibilidade do surgimento de episódios de estresse em atletas. A compreensão do estresse no meio competitivo é importante para a qualidade de vida do atleta e a obtenção de bons resultados. **Objetivo:** Analisar a relação entre as atitudes do técnico e o estresse em atletas de voleibol feminino de alto rendimento. **Metodologia:** Participaram desta pesquisa 13 atletas profissionais da Seleção Brasileira adulta do sexo feminino com idade mínima de 21 anos e máxima de 35 anos. Foi utilizado como instrumento para a coleta dos dados seis situações relacionadas às atitudes do técnico e retiradas um questionário validado para a identificação de sintomas do estresse. Para cada situação sinalizada, foi calculada a mediana considerando: 0 não provoca estresse, 1 provoca muito pouco estresse, 2 provoca pouco estresse, 3 provoca estresse moderado, 4 provoca muito estresse, 5 provoca estresse muito elevado. **Resultados:** Os resultados demonstraram que as atitudes ao técnico causam estresse de diferentes intensidades. Duas atitudes como, técnico injusto e técnico que só enxerga o lado negativo, tiveram como mediana 4 ou seja, causam muito estresse. As atitudes de gritar muito, não reconhecer o esforço do jogador e só criticar provocam estresse moderado, atingindo a mediana 3 e o comportamento do técnico pós jogo depois de uma derrota provoca pouco estresse tendo como mediana 2. **Considerações Finais:** Estes resultados nos permitiram dimensionar a importância das atitudes dos técnicos no estresse de atletas de voleibol feminino alertando para o cuidado que devem ter procurando serem justos com as atletas assim como valorizando muito mais os acertos do que os erros.

Palavras chave: voleibol, estresse, técnico.