

DESEMPENHO MOTOR DE ATLETAS PRATICANTES DE CANOAGEM E PARACANOAGEM.

¹ SANTOS, L. G. T. F., ¹ FERREIRA, H., ¹ PUPO, T., ¹ LOURES, J. P. T., ¹ ALVAREZ, D. S., ¹ MAIOLA, L., ² CAMPOS, L. F. C. C., ² BORIN, J. P., ² DUARTE, E.

1 Confederação Brasileira de Canoagem - CBCa, Curitiba-PR, Brasil.

2 Faculdade de Educação Física - UNICAMP, Campinas-SP, Brasil.

Introdução: Pela necessidade de avaliar o planejamento referente ao treinamento ou compreender os esforços fisiológicos de canoístas, surgiram os ergômetros, visando simular o stress fisiológico de uma prova em uma situação laboratorial, contribuindo para o desenvolvimento das avaliações específicas e na elaboração do conteúdo de treino. **Objetivo:** Caracterizar o desempenho motor de atletas de Canoagem Velocidade e Paracanoagem. **Método:** A amostra do estudo foi composta por praticantes de Canoagem Velocidade (n=13) e Paracanoagem (n=4) pertencentes aos Centros de Treinamento de Curitiba/PR e São Paulo/SP respectivamente. O grupo apresenta um tempo médio de prática de 6,00±3,11 anos, com carga de treinamento de 25 horas/semanais, idades entre 24 e 38 anos e com experiências internacionais. Para a coleta das variáveis de desempenho simulou-se uma prova de 200 metros seguindo os protocolos oficiais. A análise estatística foi feita através do software GraphPad Prism5®. **Resultados:** Para que os valores de NR e FRMáx o grupo Canoa apresentou valores inferiores devido ao estilo de remada, entretanto o desempenho técnico não foi inferior ao da Paracanoagem. A variável IR evidencia os distintos valores do desempenho em função das variáveis FRMéd e VelMáx para cada grupo.

Tabela 1- Caracterização do desempenho motor (MED±DP).

	T.Total (segundos)	NR (unidade)	FRMáx (ciclos/min)	FRMéd (ciclos/min)	VelMax (Km/h)	IR
Canoa	63,59±3,96	69,00±4,94	76,40±13,44	64,02±6,61	12,88±0,71	2,00±0,28
Kayak	57,50±11,86	106,5±3,51	131,50±25,80	112,82±20,10	14,15±2,78	1,39±0,38
PCanoag	55,54±25,90	125,5±11,58	181,00±47,75	148,00±43,87	13,42±4,52	1,22±0,47
Grupo	63,18±12,67	75,00±25,30	89,00±41,96	72,00±37,00	12,92±2,41	1,64±0,48

Legenda: PCanoag-Paracanoagem/ T.Total-Tempo Total / NR-Número de remadas / FRMax-Frequência Máxima de Remada/ FRMed-Frequência Média de Remada / VelMax-Velocidade Máxima / IR-Índice de Remada.

Considerações finais: Durante a elaboração do treinamento para as modalidades, acredita-se que as variáveis observadas devem nortear o desenvolvimento do planejamento. Portanto, o conteúdo desenvolvido entre as modalidades devem ser diferenciados.

Palavras-chaves: Esporte, Paralímpico, Canoagem velocidade.