

A REABILITAÇÃO DE LESÃO RAQUIMEDULAR ADQUIRIDA VOLTADO PARA A PRÁTICA DE NATAÇÃO ADAPTADA

¹MONTEIRO, H.M, ²VALE, F. W. A do, ³BARBOSA, H. S. P, ⁴BARBOSA, R. M. C.

1. Universidade de Fortaleza. Fortaleza-CE, Brasil

2. Faculdade Integrada da Grande Fortaleza. Fortaleza-CE, Brasil

3. Núcleo de Adaptado do Desporto Aquático e Reabilitação – NADAR. Fortaleza-CE, Brasil

4. Universidade de Fortaleza – Grupo de Pesquisa em Educação Física, Promoção da Saúde e Esportes. Fortaleza-CE, Brasil

Introdução: Atualmente a lesão medular é considerada epidemia global. Estudos que apontam que o Brasil tem a segunda maior incidência de trauma raqui medular do mundo, também nos mostram a carência de pesquisas que aprofundem o tema sob os diversos aspectos nele envolvidos. O impacto causado na vida das pessoas que adquirem lesão medular em qualquer faixa etária é imensurável se levarmos em conta a ruptura entre a vida anterior e a nova a qual terá que se adaptar. **Objetivo:** Proporcionar adaptação a este novo corpo e a esta nova realidade e de integrar atividade física adaptada em seu dia a dia para melhoria de qualidade de vida e até a prática esportiva da natação. **Metodologia:** A população objeto deste estudo é de cinco alunos, e como protocolo são aplicados os testes ASIA e de OXFORD e de funcionalidade para as AVDs (Atividades de Vida Diária) com duração de 18 meses, dentro do tempo da “janela neurológica” que permanece aberta durante 24 meses para sensibilização, alteração, modificação e melhora do quadro motor. Em nossa experiência temos obtido 100% de resultados positivos. **Considerações finais:** Todos obtiveram melhora na escala de força de OXFORD, em suas AVDs e função motora. Foi constatada a importância de serviços que proporcione aos indivíduos com sequelas de deficiência medular o completo retorno a vida diária com ajustes necessários próprios a cada nível de lesão. Se faz necessária a passagem pelo processo de “desospitalização” e/ ou “desintitucionalização” dando condições de adaptar as atividades inerentes do dia a dia auxiliando no enfrentamento das dificuldades impostas pelo meio ambiente em que vivemos, como a acessibilidade e inclusão social seja no ambiente de trabalho, de formação acadêmica, esporte e lazer.

Palavras-chave: lesão medular, reabilitação, inclusão, atividade aquática adaptada