

ANÁLISE ELETROMIOGRÁFICA DO MÚSCULO GLÚTEO MÉDIO DE ATLETAS PÓS LIGAMENTOPLASTIA DO CRUZADO ANTERIOR DE JOELHO

¹BORIN S.H., ¹BUENO B., ¹GOMELLI P., ¹MORENO M.A.

¹Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano - UNIMEP,
Piracicaba-SP, Brasil.

Introdução: A incidência de lesões nos membros inferiores durante a prática de esportes como voleibol, basquetebol e futebol é alta, e as regiões mais frequentemente acometidas são joelhos e tornozelos, mais especificamente o Ligamento Cruzado Anterior (LCA). A ocorrência de lesões nessas articulações parece estar relacionada com as altas demandas produzidas pelo esporte sobre o sistema musculoesquelético, ocasionando desequilíbrios musculares, principalmente dos estabilizadores articulares.

Objetivo: Avaliar a função, por eletromiografia (EMG), do músculo glúteo médio de atletas submetidos à ligamentoplastia por lesão do ligamento cruzado anterior (LCA), nos posicionamentos de rotação externa (RE) e na posição neutra (PN). **Metodologia:** Estudo aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Instituição (37/14). Foram avaliados 14 atletas, quatro mulheres e 10 homens, idade entre 17 e 30 anos, todos submetidos à ligamentoplastia. Para a realização da EMG, os atletas foram posicionados em decúbito lateral e realizaram três contrações isométricas voluntárias máximas (CIVM) no movimento de abdução da articulação coxofemoral, com rotação externa (RE1), e posição neutra (PN1). A análise da normalidade na distribuição dos dados foi realizada pelo teste de Shapiro-Wilk e para a análise comparativa entre os dois grupos, utilizou-se o teste t de Student não pareado. A significância adotada foi de 5%.

Resultados: Houve diferença significativa entre RE1 e PN1, tanto para pico máximo, como para EMG integrada para a porção posterior do glúteo médio dos lados direito e esquerdo. **Considerações finais:** O presente estudo, nas considerações experimentais propostas, demonstra que na CIVM de abdução da articulação coxofemoral com rotação externa do membro inferior, a porção posterior do glúteo médio tem maior recrutamento quando comparado à posição neutra, sugerindo que essa porção, quando recrutada, minimiza o valgo dinâmico do joelho diminuindo a sobrecarga articular do joelho, especificamente no LCA.

Palavras-chaves: eletromiografia; esportes, ligamento cruzado anterior.