

COMPORTAMENTO SOMÁTICO SEGUNDO INDICADOR MATORACIONAL EM JOVENS ATLETAS.

¹SOUSA R.G.M., ¹NOVATO T., ¹BOSSETTO M.A., ¹SOUZA V.L., ¹JESUS JUNIOR D.J., ¹PORTELLA D.L.

¹Grupo de Estudos e Pesquisa sobre Desempenho Esportivo e Saúde em Crianças e Adolescentes (GEPEDESCA) - ¹Escola da Saúde - ¹Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS).

Introdução: Diferentes indicadores de maturação biológica são utilizados na literatura para verificar o período maturacional e entender as mudanças que este fenômeno provoca na vida de crianças e adolescentes. O indicador somático baseia-se no pico de velocidade de crescimento (PVC), contudo o indicador ainda é pouco utilizado e valorizado pelos profissionais da saúde. **Objetivo:** Mostrar a semelhança no comportamento dos diferentes indicadores maturacionais, em relação às variáveis antropométricas e composição corporal, coletadas em jovens atletas do sexo masculino. **Metodologia:** A amostra foi composta por indivíduos do sexo masculino (N = 206; Idade Cronológica = 14,69 anos \pm 2,31anos), atletas de futebol de um clube da primeira divisão do estado de São Paulo, Brasil. O estudo caracterizou-se por uma corte experimental transversal. Foi utilizado o indicador somático para a verificação da maturação biológica. A partir disso a amostra foi dividida em três grupos: PRÉPVC, PVC e PÓSPVC. As variáveis antropométricas avaliadas foram: estatura total (EST) e massa corporal total (MCT). Para a variável percentual de gordura (%G) foi utilizado o *DEXA*. Utilizou-se a *ANOVA* com *Post Hoc de Tukey* para a análise das diferenças significantes ($p < 0,05$). **Resultados:** A utilização do indicador somático retornou três períodos de maturação biológica nos quais houve diferenças significantes ($p < 0,05$) entre as variáveis de acordo com a maturação. Outros indicadores consagrados na literatura, como ósseo e sexual secundário, apresentam o mesmo comportamento nas mesmas variáveis para a população de jovens atletas. **Considerações finais:** Com os resultados obtidos e a semelhança no comportamento das variáveis coletadas nos diferentes indicadores, conclui-se que assim como os indicadores ósseo e sexual secundários, que são utilizados em larga escala para estudos com o mesmo objetivo, o indicador somático também pode ser usado para estes fins.

Palavras-chaves: Indicador somático, Jovens atletas, Maturação sexual, PVC, Variáveis antropométricas.