

INCIDÊNCIA DE LESÕES JOGADORES DE FUTEBOL PROFISSIONAL, DURANTE O CAMPEONATO PAULISTA DE 2015.

¹MONTREZOL TF, ¹SANGUINO TR, ¹MIRANDA SV, ¹BOFF SR.

¹Faculdade de Fisioterapia, Centro Universitário N^a S^a do Patrocínio, Itu-SP, Brasil.

Introdução: Lesão desportiva ocorrem no decurso de atividades esportivas, praticadas de forma amadora, profissional, atividade de lazer ou competição. A participação desportiva implica em risco de lesão por uso excessivo ou traumas, risco aumentado na competição. Quando presentes, necessitam de cuidados intensos e períodos variáveis de recuperação, que resultam no afastamento do atleta das suas atividades, geram consequências para seus clubes. Cada modalidade apresenta uma vulnerabilidade específica segundo o tipo de movimento corporal exigido, estes são constituídos, tanto por movimentos naturais quanto por gestos específicos especializados a cada desporto. Conhecendo a incidência das lesões, os fatores agravantes ou causais, permitem a elaboração de programas preventivos para diminuir o tempo de afastamento do atleta. **Objetivo:** Analisar a incidência de lesões e região mais acometida entre jogadores de futebol. **Metodologia:** Avaliamos 41 atletas masculinos, profissionais, sendo 21 do Capivariano FC e 20 do Ituano FC, ambos participantes do Campeonato Paulista de futebol de 2015, série A1. **Resultados:** No Capivariano ocorreu 12 lesões sendo 6 durante o treino e 4 durante o jogo, 02 atletas não souberam responder; joelho e coxa foram mais acometidos com 3 lesões cada, seguido por panturrilha, tornozelo ombro e punho. Encontramos 05 entorses, além de 07 lesões musculotendíneas. No Ituano encontramos 5 lesões, 3 ocorreram no treino e 2 durante o jogo; com 2 lesões de joelho, 1 de glúteo e 1 de tornozelo, sendo 03 lesões musculotendíneas e 02 entorses. Todos os atletas fizeram pré-temporada, com o Capivariano por um período médio de 26,67 dias e o Ituano por um período médio de 47 dias. **Considerações finais:** A maioria das lesões surge em treinamento, acometendo mais joelho e coxa; lesões musculotendíneas foram mais frequentes. O maior número de lesões no Capivariano pode estar relacionado a pré-temporada uma vez que este clube realizou por um período menor.

Palavras-chave: Lesões desportivas, prevenção, futebol.