

## ÍNDICE DE LESÕES EM GOLEIROS DE FUTEBOL DE CAMPO PROFISSIONAL

<sup>1</sup>BUFO JV., <sup>1</sup>BOFF.,SR

<sup>1</sup>Faculdade de Fisioterapia, Centro Universitário N<sup>a</sup> S<sup>a</sup> do Patrocínio, Itu-SP, Brasil

**Introdução:** No futebol a regra principal é não tocar a bola com as mãos, exceto o goleiro, função caracterizada pela força explosiva, flexibilidade, equilíbrio, resistência muscular e velocidade de reação, para isso há treinamentos específicos, visando à melhora do seu desenvolvimento e qualificação, principalmente nos aspectos físicos e técnicos. É um esporte de contato físico intenso, sujeito a um alto índice de lesões. As lesões desportivas ocorrem durante os jogos e resultam em uma ou mais das seguintes condições: avaliação médica, impossibilidade de completar o jogo, ou afastamento do jogo subsequente. A elevada exigência física, a natureza competitiva, a repetição do gesto técnico e o desgaste de uma prática intensiva aumentam a probabilidade da ocorrência de lesões. Desta forma há dois grupos de fatores que caracterizaram as lesões, os intrínsecos relacionados ao atleta e extrínsecos relacionados ao ambiente. **Objetivo:** Caracterizar as lesões mais frequentes e regiões mais acometidas em goleiros de futebol de campo profissional. **Metodologia:** A coleta de dados foi feita através de um questionário aplicado a 12 goleiros, composto por 16 questões referente à temporada 2014. **Resultados:** Foram encontradas dezesseis lesões, quatro atletas tiveram mais de uma, deste total, 45,5 % foram na pré-temporada e 54,5 % durante a temporada, destas lesões 57,14% ocorreram durante o treino e 42,86% durante o jogo. As regiões mais acometidas foram os dedos da mão, região anterior da coxa e tornozelo com 18,75% cada, as lesões mais frequentes foram ruptura muscular e tendinite com 25% cada e entorse e luxação com 18,75% cada. **Considerações finais:** As lesões surgem mais nos treinamentos durante a temporada, acometendo mais os dedos das mãos, musculatura da coxa e tornozelo, as lesões mais presentes são ruptura muscular e tendinite. É necessária a prevenção para obter um menor índice de lesões e melhor desempenho.

**Palavras-chave:** futebol, goleiros, lesão desportiva.