

COMPORTAMENTO DO DESEMPENHO DA FORÇA DE ACORDO COM A MATURAÇÃO BIOLÓGICA

¹BOSSETTO M.A., ¹PORTELLA D.L.

¹Grupo de Estudos e Pesquisa sobre Desempenho Esportivo e Saúde em Crianças e Adolescentes (GEPEDESCA) - Escola da Saúde - Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS).

Introdução: A maturação biológica refere-se às sucessivas modificações que se processam em determinado tecido, sistema ou função até que seu estágio final seja alcançado. Por conta desses processos de especialização biológicos, a maturação gera associação com o desempenho físico, particularmente com as variáveis de força.

Objetivo: Verificar o comportamento do desempenho da força em jovens atletas de acordo com a maturação biológica. **Metodologia:** 206 jovens atletas de futebol do gênero masculino com idade cronológica de 14,69 anos \pm 2,31anos foram avaliados para Força Máxima (FM) e Taxa de Desenvolvimento de Força (TDF). Foi utilizada uma célula de carga acoplada à coluna de peso de um Leg Press Horizontal. O indivíduo, posicionado com os joelhos a 90 graus e quadril a 80 graus, realizou três tentativas de extensão com intervalo de 3 minutos entre elas e a melhor tentativa foi adotada. A partir desse procedimento foi calculado a FM, em valores absolutos (N), e a TDF em 200ms ($N.m.ms^{-1}$). No tratamento estatístico utilizou-se o ANOVA com *post hoc* de Tukey para verificação das diferenças significantes ($p < 0,05$). **Resultados:** A FM obteve seu maior incremento no período de transição de PRÉPVC para PVC com $\Delta\%=61,97\%$ enquanto que a TDF resultou em um maior incremento no período do PVC ao PÓSPVC, $\Delta\%=66,94\%$. **Considerações finais:** Observou-se, que os resultados são assíncronos, dessa forma, possibilita que os treinos sejam melhor prescritos dentro dos períodos de maturação dos jovens atletas, podendo influenciar nos resultados de treinos.

Palavras-chaves: Maturação biológica; Desempenho físico; Força máxima; Taxa de desenvolvimento de força; Jovem atleta.