

LESÕES ESPORTIVAS NOS ATLETAS DA EQUIPE DE ESGRIMA EM CADEIRA DE RODAS / ADEACAMP: ESTUDO PILOTO

STORCH, J.A.¹; HARNISCH, G.S.¹; STRAPASSON, A.M.¹; GARLIPP, C.Z.D.¹; PEREIRA, M.S.¹; ALMADA, R.¹; BREDARIOL, B.¹; BORELLA, D.R.²; DUARTE, E.¹; ALMEIDA, J.J.G.¹

¹Faculdade de Educação Física – UNICAMP, Campinas – SP, Brasil.

²Colegiado de Educação Física - UNIOESTE, Marechal Cândido Rondon – PR, Brasil.

RESUMO:

A Esgrima em Cadeira de Rodas (ECR) como esporte de alto rendimento, oferece risco de lesões esportivas nos seus atletas. Isto pode variar em função da classificação funcional, sexo e armas (espada, florete, sabre). O objetivo deste estudo foi relatar a incidência de lesões esportivas nos atletas da ECR / ADEACAMP. Tratou-se de um estudo piloto, descrito e epidemiológico, que avaliou três atletas com deficiência física, homens, com idade de ± 37 anos e tempo de deficiência ± 11 anos, representantes das classes funcionais A, B e C, os quais utilizam a espada e florete nos combates. Os dados foram coletados por meio do Protocolo de Lesão Esportiva no Esporte Paralímpico, gerando comparações das lesões nos treinamentos e competições durante três anos de observação. As respostas foram analisadas quantitativamente. Verificou-se que todos os atletas sofreram lesão esportiva, sendo sete lesões oriundas de competições e 11 lesões decorrentes do treinamento. As lesões de maior incidência foram: contratura (28%) e espasmo muscular (28%) durante as competições; contratura (45%) e tendinite (18%) durante os treinamentos. O membro superior armado foi o mais acometido em ambas circunstâncias. Quanto aos mecanismos, 75% das lesões ocorreram por mecanismos traumáticos nas competições, enquanto 82% ocorreram por sobrecarga nos treinamentos. Os fatores de risco extrínsecos mais promotores de lesão em treinos e competição foi a modalidade (100%). Como fatores intrínsecos do treinamento aparecem a técnica incorreta (80%) e carga de treino (20%), enquanto falta de força (60%) e repetitividade do gesto (20%) foram mais referidos nas competições. A título de curiosidade, este é o primeiro estudo que descreve a incidência de lesões na ECR durante as sessões de treinamento e competições. Acredita-se que o trabalho preventivo deve ser tratado como um meio de educação para a saúde dos atletas, para melhorar a saúde e longevidade no esporte.

Palavras-chave: lesões esportivas, esgrima em cadeira de rodas (ECR), prevenção.