

Mesa Redonda 3

Desenvolvimento da Imagem Corporal na Terceira Idade Body Image Development in Older Adults

Ms. Lucilene Ferreira, Universidade Estadual de Campinas

O envelhecimento caracteriza-se como a última fase do envelhecimento humano, e apesar de algumas literaturas preconizá-lo apenas como um momento de retração, sabemos que durante esse processo é possível haver crescimento individual, tendo em vista que todos os ciclos de vida de um indivíduo são marcados por experiências positivas e negativas, ocasionando constantes ciclos de renovação. A forma com que cada um dispõe de recursos para se adaptar ou criar estratégias de enfrentamento diante das alterações biopsicossociais vivenciadas no envelhecimento têm relação direta com a história de vida do sujeito, construída pelas suas sensações e percepções, desde a mais tenra idade até a velhice. Estas deixam marcas corporais que se propagam durante toda a existência, pois nosso corpo representa a realidade do que somos e do que vivemos e carrega nossa história de vida, marcas e cicatrizes, comuns em nosso desenvolvimento. Assim, ao refletir sobre o envelhecimento e o desenvolvimento da Imagem Corporal, necessariamente nos remetemos a pensar sobre a construção de identidade de um indivíduo, tendo em vista que envelhecer é o resultado das experiências vividas pelo sujeito durante todo seu percurso de vida.