

VELOCIDADE NO BASQUETEBOL

¹João Nunes; ²Eduardo Fantato Rodrigues; ³Paulo Cesar Montagner

¹Mestrando – Área de Ciências do Desporto – FEF-UNICAMP - Campinas – SP

e-mail: joao.nunes@uol.com.br; ² Mestrando – Área de Ciências do Desporto – FEF-UNICAMP - Campinas – SP; e-mail: eduardo@fef.unicamp.br; ³Professor Dr. – Dep. Ciências do Esporte – FEF-UNICAMP -Campinas – SP; e-mail: pcesarm@unicamp.br

RESUMO

O treinamento da velocidade no Basquetebol deve respeitar as exigências específicas de jogo, atuando em consonância com os padrões técnico-táticos da equipe. O presente artigo mostra a importância que os outros tipos de velocidade (velocidade de realização e jogo) assumem, quando se compreende a essência do jogo desportivo coletivo. Nesse contexto procura-se mostrar a velocidade como uma grandeza técnico-tática, perceptiva e informacional, que necessita ser estimulada através de exercícios cada vez mais “complexos e inteligentes”, para poder ser desenvolvida.

Palavras-Chave: Treinamento, Velocidade. Basquetebol.