

# PROJETO TRIATHLON FEF/UNICAMP

**TRIATHLON  
FEF/UNICAMP**



CAMPINAS - 2013

## APRESENTAÇÃO

O esporte é um fenômeno cada vez mais presente em nossa sociedade. Pessoas de diferentes classes sociais, diferentes culturas, diferentes credos e diferenças por diferenças, vem encontrando na prática do esporte uma maneira de se integrar cada vez mais numa sociedade em busca de saúde e qualidade de vida e rendimento competitivo.

Sendo o esporte uma das atividades físicas das mais praticadas, com diversas possibilidades de atendimento de expectativas individuais e coletivas, temos uma modalidade que, apesar de recente, já tem uma gama muito grande de praticantes pelo mundo, inclusive no Brasil. Trata-se do Triathlon.

O triathlon como modalidade esportiva é composto por três etapas: nadar, pedalar e correr (PEELING, BISHOP, LANDERS, 2005). Por ser uma modalidade esportiva relativamente nova se comparado às modalidades que o compõem, o triathlon ainda é muito carente de trabalhos específicos para a modalidade.

A Universidade Estadual de Campinas, através de sua Faculdade de Educação Física – FEF/UNICAMP, vem procurando fomentar as atividades desportivas de uma maneira geral. Como a modalidade esportiva **TRIATHLON** já faz parte de suas atividades de ensino, pesquisa e extensão, estamos elaborando uma estruturação de trabalho que venha a continuar a fortalecer esse tripé, ao mesmo tempo ampliar suas áreas de atuação.

Na área do ensino, oferece uma disciplina no curso de graduação que trata especificamente de assuntos relativos ao triathlon. Já no programa de pós graduação formou três mestres na Área de Concentração de Biodinâmica do Movimento e Esportes, na Linha de Pesquisa Treinamento e Temática Triathlon. Atualmente tem mais dois mestres sendo formados também na mesma temática.

Na área da Pesquisa, já tem concluído três trabalhos de Iniciação Científica, publicado diversos trabalhos em congressos nacionais e internacionais, sendo que ganhou um prêmio de melhor trabalho apresentado no I World Conference of Science in Triathlon 2011. Também tem diversos

trabalhos publicados em revistas e periódicos especializados nacionais e internacionais. Mantém cinco pesquisas científicas em andamento.

Na área da extensão, oferece um projeto denominado Triathlon, que oferta aulas de aprendizagem e treinamento inicial da modalidade.

Com o intuito de ampliar sua área de abrangência, o **PROJETO TRIATHLON UNICAMP** apresenta seu novo subprojeto: **TRI-RIO**.



## PROJETO TRI-RIO

É um projeto de triathlon, que busca dar condições para que a atleta venha a integrar a seleção brasileira de triathlon, para disputar os Jogos Olímpicos de 2016, a ser realizado na cidade do Rio de Janeiro, Brasil.

O **TRI-RIO** está direcionado para a atleta Carol Furriela e tem como Coordenador Técnico e Treinador o Prof. Dr. Orival Andries Junior.

A FEF/UNICAMP passa a ser o ponto de concentração para desenvolvimento das atividades, bem como se estabelece como parte integrante do projeto e assume seu papel da relação com a sociedade esportiva brasileira.

### **Recursos Humanos:**

Coordenador: Prof.Dr.Orival Andries Junior

Treinador: Prof.Dr.Orival Andries Junior

Auxiliares Técnicos: Samir Barel – **ELO ACADEMIA**, Rogerio Camargo – **CTBIKE FIT**, Alexei VonZuben – **AVZ SPORTS**

Serão contratados técnicos especializados em triathlon;

Serão selecionados monitores, alunos do curso de graduação e pós-graduação em educação física;

### **Recursos Financeiros:**

Serão obtidos recursos financeiros através de parceiros na iniciativa privada;

Serão utilizados recursos do projeto de extensão Triathlon e de NATAção Atividades Aquáticas FEF/UNICAMP;

### **Recursos Materiais:**

Os materiais a serem utilizados no desenvolvimento do projeto serão os já existentes na fef/Unicamp;

Materiais da própria atleta;

Os espaços físicos para a realização do projeto serão os já existentes da fef/Unicamp;

Espaços públicos da cidade de Campinas e Região;

Após a elaboração de um planejamento de trabalho para atingir o objetivo proposto, estabelecemos metas de curto, médio e longo prazo.

### **METAS** de curto prazo:

- Busca de parceiros para o projeto;
- Angariar recursos financeiros e materiais;
- Otimizar espaços físicos para treinamento;
- Participação em provas no segundo semestre de 2013:
  - 03/08- Panamerican Cup - Bahia Inglesa – Chile
  - 25/08- Ironman 70.3 – Brasília - Brasil
  - 29/09- ITU Panamerican Cup – Manaus – Brasil
  - 06/10- Word Cup – Cozumel – México
  - 02/11- World Cup – Guatapé – Colombia
  - 23/11- Jogos Abertos de Santa Catarina – JASC - Brasil
  - 08/12- Troféu Brasil de Triathlon – Santos – Brasil

**METAS** de médio prazo:

- Participação em provas do circuito mundial para validar pontos no ranking da Confederação Brasileira de Triathlon - CBTri e da International Triathlon Union - ITU

**METAS** de longo prazo:

- Participação nos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro – 2016.

**Contatos:**

Professor Doutor Orival Andries Junior

Faculdade de Educação Física – Universidade Estadual de Campinas

Fones: (19) 35216772 (19) 81276128

E mail: [orivaljr@fef.unicamp.br](mailto:orivaljr@fef.unicamp.br)

Atleta: Carol Furriela

Fone: (19) 97072059

e-mail: [carolfuriela@iq.com.br](mailto:carolfuriela@iq.com.br)