

FUTBOLISTAS U-18 CHILENOS: INDICADORES DE DESEMPEÑOS ANAEROBICOS Y AEROBICOS Y DIFERENCIAS SEGUN FUNCIONES DE JUEGO

García Guajardo Vicente, De Arruda Miguel, Herrera Gacitúa Oscar, Aránguiz Aburto Hugo, Rojas Díaz Sergio y García Krauss Paula.

Universidad de Concepción, Departamento de Educación Física, Laboratorio de Evaluación de la Condición Física. CHILE. vgarcia@udec.cl

Propósitos

Fueron evaluadas y analizadas las características antropométricas, composición corporal, y niveles de rendimientos en variables relacionadas con componentes anaeróbicos y aeróbicos y se compararon sus rendimientos de acuerdo a funciones de juego de un grupo seleccionado de futbolistas juveniles chilenos varones.

Métodos

Participaron 26 futbolistas varones (edad 17.4 ± 1.3 años) sometidos a un entrenamiento sistemático pertenecientes a las series menores de un club de fútbol profesional. Se midieron 12 variables antropométricas para determinar su composición corporal y somatotipo. Se evaluaron componentes anaeróbicos referidos a los niveles de saltabilidad y velocidad y el componente aeróbico mediante predicción del VO_{2max} . Para estudiar las diferencias de acuerdo a funciones de juego se usó ANOVA unidireccional con un post hoc mediante test Sheffe en caso de encontrar diferencias. El nivel de significancia utilizado fue de $p < 0.05$.

Resultados

El promedio de estatura del grupo fue de 174.1 ± 0.01 cm sin diferencias significativas entre defensas, volantes y delanteros. En peso corporal promedio del grupo fue de 68.4 ± 6.8 kg y en el de porcentaje de grasa fue de 8.6 ± 1.6 %. En el somatotipo predominio del componente mesomorfo (3.9 ± 0.9) sobre el endomorfo (2.8 ± 0.6) y ectomorfo (2.7 ± 0.9) con diferencias significativas ($p < 0.01$) entre defensas (4.3 ± 0.3) y volantes (3.3 ± 1.0) en el componente mesomorfo.

Los rendimientos del grupo en saltabilidad fueron en el SJ, 32.3 ± 4.5 cm, CMJ, 34.6 ± 4.6 cm, Abalakov, 40.8 ± 5.1 cm y Saltos_{15seg} 29.9 ± 4.4 cm sin diferencias significativas entre los grupos de acuerdo a funciones de juego.

El promedio del VO_{2max} 57.7 ± 4.0 ml·ml⁻¹·kg⁻¹ y sin diferencias significativas. El nivel de rendimiento del grupo en el test de 20 m fue de 3.25 ± 0.12 seg y de 1.17 ± 0.18 seg en el tramo de 0-5 m sin diferencias significativas entre las diferentes funciones.

Conclusiones

Comparativamente con estudios internacionales el grupo se encuentra en rangos aceptables en casi todas las variables estudiadas. Las diferencias entre las funciones de juego fueron mínimas lo que indica que el grupo es bastante homogéneo lo cual se puede atribuir a su edad juvenil y al tipo de entrenamiento colectivo que desarrollan.

Key words: fútbol, futbolistas jóvenes, composición corporal, somatotipo, condición física, posición de juego