

QUALIDADE DE VIDA DE ATLETAS NO ESPORTE UNIVERSITÁRIO DE ALTO RENDIMENTO: UM ESTUDO INICIAL COM A EQUIPE BLUVOLEI/FURB DE BLUMENAU – SC.

Autores: Correia, R.; Tomazoni, F.

Orientadora: Salve, M.

Unicamp – Faculdade de Educação Física / Departamento de Ciências do Esporte

Patrocinador: SAE/Unicamp

Sendo a prática de atividade física algo desejável para se manter um bom padrão de qualidade de vida (QV) (Nahas 2001), esse estudo pretende analisar os níveis de QV das atletas de alto rendimento de uma renomada equipe universitária brasileira afim de entender como o estilo de vida agitado de uma estudante-atleta e os níveis de estresse a qual elas são submetidas podem influenciar sua QV.

Gonçalves e Vilarta (2004) consideram que qualidade de vida está relacionada à maneira como as pessoas vivem e compreendem seu cotidiano. Assim, refere-se à saúde, educação, transporte, moradia, trabalho, e envolvimento nas decisões que lhes dizem respeito e determinam como vive o mundo, e que para se manter uma qualidade de vida adequada, é fundamental adoção de estilo de vida saudável. Dantas e Oliveira (2003) consideram que a QV depende de condições objetivas e subjetivas. As condições objetivas seriam, por exemplo, as condições de saúde em geral e as condições econômicas, enquanto as condições subjetivas seriam o nível de satisfação com a vida e também a auto-estima.

Para Almeida e Junior (2010), o esporte de alto rendimento tem foco no desempenho, na superação, e uso de diferentes tecnologias, e Barbanti (2003) o define como forma de esporte que objetiva um desempenho elevado em nível regional, nacional, ou internacional que é caracterizado pela racionalização (treinamento), qualificação (competição) e abstração (recordes e apresentação para a mídia) e que atualmente, o esporte de alto rendimento constitui um show, um espetáculo e uma fonte de entretenimento com grande importância econômica, direta, ou indiretamente. Como exemplo disso, os Jogos Universitários Brasileiro de 2009 em Fortaleza, arrecadou R\$ 3 milhões apenas em retorno de mídia (Pádua, 2010). A partir disso, surge o questionamento de como essa busca ao desempenho elevado e

importância econômica dos jogos podem influenciar a qualidade de vida (QV) dos atletas. Em adição, indagamos como o atleta lida com a carga de treinamento, lesões, jogos e estudos.

Os pesquisadores responsáveis visitarão os centros de treinamento das atletas e as convidarão a responder três questionários: o WHOQOL – ABREVIADO, protocolo elaborado pela OMS que avalia a qualidade de vida baseado em quatro domínios (físico, psicológico, relações sociais, e meio-ambiente), o Questionário de Estresse Percebido (QEP), que é um instrumento de auto-avaliação utilizado em pesquisa clínica que permite caracterizar a frequência de acontecimento dos eventos nele descritos, e o Questionário sobre Estilo de Vida Acadêmico-Esportivo, desenvolvido pelos próprios responsáveis pela pesquisa, que indaga sobre as particularidades da vida escolar e esportiva das atletas. A partir dos resultados obtidos nesses três questionários, os pesquisadores esperam chegar a conclusões quanto aos níveis de qualidade de vida das atletas e aumentar a discussão sobre a relação entre níveis de QV e a prática de esportes de alto rendimento.

Bibliografia:

ALMEIDA, M. A. B; JUNIOR, D. R. **Qualidade de vida:** evolução dos conceitos e práticas no século XXI: Ipes Editorial, 2010.

BARBANTI, V. J. **Dicionário de educação física:** Manole, 2003.

DANTAS, E. H. M; OLIVEIRA, R. J. **Exercício, maturidade e qualidade de vida.** 2. ed. Rio de Janeiro: Shape, 2003.

GONÇALVES, A; VILARTA, R. (org). **Qualidade de vida e atividade física:** explorando teoria e prática. Barueri: Manole, 2004.

NAHAS, M.V. **Atividade física e qualidade de vida:** conceitos e sugestões para um estilo de vida ativo. Londrina: Midiograf, 2001.

PÁDUA, P. Olimpíadas Universitárias (JUBs 2010) reunirá três mil atletas em Blumenau.

Abertura nesta sexta às 20h no Galeão., Disponível em:

<<http://jaimebatistadasilva.blogspot.com/2010/11/olimpiadas-universitarias-jubs-2010.html>>

Acesso em: 12 maio 2011.