

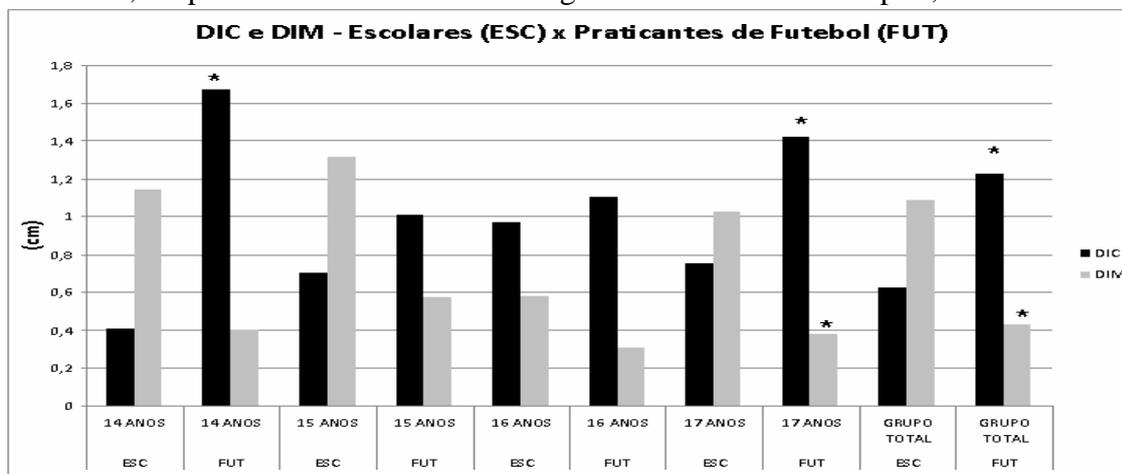
## A PRÁTICA DO FUTEBOL ACENTUA A VARIZAÇÃO DOS JOELHOS?

Leandro Fórniás Machado de Rezende<sup>1, 2</sup>, Timóteo Leandro Araújo<sup>1</sup>, Maurício dos Santos<sup>1</sup>, Leonardo José da Silva<sup>1</sup>, Victor K. R. Matsudo<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> CELAFISCS – Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul, <sup>2</sup> FEFISA – Faculdade Integradas de Santo André, São Caetano do Sul, São Paulo, Brasil.

E-mail: [l.fmrezende@yahoo.com.br](mailto:l.fmrezende@yahoo.com.br)

**Introdução:** Estudos indicam que da infância para a adolescência ocorre uma varização progressiva do alinhamento do joelho no plano frontal. Por outro lado, alguma variável como o ambiente de exposição pode acentuar essa varização em algumas faixas etárias. **Objetivo:** comparar as distâncias intermaleolar (DIM) e intercondilar (DIC), de acordo com a idade cronológica, em praticantes e escolares não praticantes de futebol. **Metodologia:** a amostra foi composta por 128 meninos de 14 a 17 anos separados em dois grupos: meninos engajados em um programa estruturado de futebol (FUT) (n=65) de no mínimo 3 sessões semanais de 60 minutos cada e escolares não praticantes de futebol (ESC) (n=63). Foram aferidas as distâncias intermaleolar e intercondilar expressas em centímetros, segundo Sharrard (1971). Para a análise estatística foi utilizada média, desvio padrão e os testes estatísticos Kruskal Wallis e Mann Whitney para comparações das distâncias intercondilar e intermaleolar no mesmo grupo e grupos diferentes, respectivamente. O nível de significância adotado foi  $p < 0,05$ . Resultados:



Praticantes de futebol apresentaram graus de geno varo (DIC) mais acentuados que os escolares em todas as idades, entretanto apenas nos 14, 17 anos e grupo total (todas as idade juntas) essa diferença foi estatisticamente significativa ( $p < 0,05$ ). Os graus de geno valgo (DIM) tenderam a ser menores nos praticantes de futebol do que nos escolares em todas as idades, todavia essa diferença foi significativa apenas aos 17 anos e no grupo total ( $p < 0,05$ ). Conclusão: Praticantes de futebol apresentaram os graus de geno varo mais acentuados que os escolares. Os dados dessa pesquisa corroboram com a hipótese de que o futebol pode acentuar os graus de geno varo e/ou que existe uma seleção natural aos sujeitos que apresentam esses graus de geno varo.

Palavras Chave: futebol, alinhamento do joelho; geno varo.