

ANTROPOMETRIA E COMPOSIÇÃO CORPORAL EM ATLETAS MULHERES
COM LESÃO MEDULAR: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

PEREIRA, F. D.

Departamento de Estudos da Atividade Física Adaptada

Universidade Estadual de Campinas – Unicamp

PIBIC/CNPq

RESUMO: O presente estudo se caracteriza por uma revisão bibliográfica sobre o perfil antropométrico e a composição corporal em atletas do sexo feminino com lesão medular. Atualmente, a prática de esportes por deficientes tem obtido avanços significativos, e estudos são realizados para aprimorar o desempenho desse grupo. No caso deste estudo, a população dos artigos revisados foi formada por lesados medulares. A revisão bibliográfica foi feita em bases de dados como PubMed e Efdesportes. Foram encontrados, como resultados, descrições e observações sobre métodos de avaliação antropométrica e composição corporal em lesados medulares, e suas aplicabilidades. Também foi encontrado, como meio para obter composição corporal, a Absorciometria Radiológica de Dupla Energia – DXA, além de vantagens e desvantagens para esta população. Em contrapartida, grande parte dos estudos trazia apenas homens ou um pequeno número de mulheres. Conclui-se a escassez de estudos com o sexo feminino, e a real premência de realizá-los, pois como verificado nesta revisão, as necessidades e mecanismos fisiológicos são distintos entre os sexos, de modo que a realização de pesquisas contribuirá diretamente para o desenvolvimento do esporte para mulheres.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

BREDELLA, M. A. et al. **Anthropometry, CT, and DXA as predictors of GH deficiency in premenopausal women: ROC curve analysis.** Disponível em: <<http://jap.physiology.org/content/106/2/418.short>>. Acesso em: 27 out. 2010.

BULBULIAN, R. et al. Body composition in paraplegic male athletes. **Medicine & Science in Sports & Exercise.** v. 19, n.3, p. 195-201, 1987.

CARDOSO, V. D. **Avaliação da composição corporal e da aptidão física relacionada ao desempenho de atletas de handebol em cadeira de rodas.** Porto. Universidade do Porto, 2010.

CORSEUIL, H. X.; CORSEUIL, M. W. **Avaliação da composição corporal por DXA: uma revisão de estudos.** Disponível em: <<http://www.efdeportes.com/efd121/avaliacao-da-composicao-corporal-por-dexa.htm>>. Acesso em: 25 out. 2010.

GORLA, J. I. et al. A composição corporal em indivíduos com lesão medular praticantes de basquetebol em cadeira de rodas. **Arquivo Ciência Saúde Unipar**, Umuarama, v. 11, n. 1, p. 39-44, 2007.

_____. et al. Análise das variáveis motoras e da composição corporal em lesados medulares principalmente na prática de atletismo. **Conexões: Revista da Faculdade de Educação Física da UNICAMP**. Campinas, n. 1, p.12-28, 2009.

_____.; CALEGARI, D. R.; ARAÚJO, P. F.. **Handebol em Cadeira de Rodas: Regras e Treinamento.** São Paulo: Phorte, 2010.

_____.; CAMPANA, M. B.; OLIVEIRA, L. Z. (Org.). **Teste e Avaliação em Esporte Adaptado.** São Paulo: Phorte, 2009.

_____.; ARAÚJO, P. F.; RODRIGUES, J. L.. **Avaliação Motora em Educação Física Adaptada: Teste KTK.** São Paulo: Phorte, 2009.

GOSSEY-TOLFREY, V. L.; TOLFREY, K. The oxygen uptake-heart rate relationship in trained female wheelchair athletes. **Journal of Rehabilitation Research & Development**, v. 41, n.3b, p. 415-420, 2004.

GUEDES, D. P.; GUEDES, J. E. R. P. **Manual prático para avaliação em educação física.** Barueri: Manole, 2006.

HENSCHER, A.. Techniques for measuring body composition. **National Academy of Science**, Washington. p. 223-224, 1961.

HORTA, B. R. et al. Análise comparativa da composição corporal de praticantes e não praticantes de desporto adaptado. **Movimentum: Revista Digital de Educação Física**, Ipatinga, n. 1, 2009.

MOVIMENTO paraolímpico. Disponível em <<http://www.cpb.org.br/conheca-o-cpb/movimento-paraolimpico>>. Acesso em 13 nov.2010.

KOCINA, P. Body composition of spinal cord injured adults. **Sports Med.** n. 23, p. 48-60, 1997.

MIYAHARA, K. et al. Effect of sports activity on bone mineral density in wheelchair athletes. **Journal of Bone and Mineral Metabolism**, Japan, p.26, 2008.

MOJTAHEDI, M. C.; VALENTINE, R.J.; EVANS, E. M. **Body composition assessment in athletes with spinal cord injury**: comparison of field methods with dual-energy X-ray absorptiometry. *Spinal Cord*. Disponível em < <http://www.nature.com/sc>.> Acesso em: 27 out.2010.

NICASTRO, H. et al. Anthropometric profile of individuals with spinal Cord injury. **Nutrire**: Revista Sociedade Brasileira Alimentação Nutricional = Journal Brazilian Society of Food and Nutrition, São Paulo, v.33, n.1, p. 73-87, 2008.

PAIVA, C. R. E. et al. Bioimpedância vs absorptometria radiológica de dupla energia na avaliação da composição em crianças. **Unimontes Científica**, Montes Claros, p.32-21. 2010.

PETROSKI, E. L., PIRES-NETO, C. S. Validação de equações antropométricas para a estimativa da densidade corporal em mulheres. **Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde**, Santa Maria, p. 65-73,1995.

SIRI, W. E. Body composition from fluid spaces and density: analysis of methods. In: BROZEK, J. et al. Body Composition of Female Wheelchair Athletes. **International Journal of Sports Medicine**. 2009.

VALENT, L. et al. The effects of upper body exercise on the physical capacity of people with a spinal cord injury: a systematic review. **Clinical Rehabilitation**, v. 21, p. 315-330, 2007.