

# **ANÁLISE DA INFLUÊNCIA DE AÇÕES TÉCNICO-TÁTICAS NA DISTÂNCIA DA FINALIZAÇÃO EM JOGOS REDUZIDOS DE DIFERENTES CATEGORIAS NO BASQUETEBOL**

ROCHA, F. F., ARRUDA, A. F. S., DRAGO, G. A. L., DRAGO, M. A. L., MILOSKI, B.,

Orientador: MOREIRA, A. Departamento de Esporte, Escola de Educação Física -  
Universidade de São Paulo / Centro Integrado de Apoio ao Atleta - Esporte Clube Pinheiros

## **INTRODUÇÃO**

O jogo de basquetebol apresenta restritores espaciais que influenciam na tomada de decisão dos jogadores (MORALES, et al. 2009). A atribuição de dois ou três pontos é dependente da posição da finalização, sendo esta uma particularidade considerada por treinadores na elaboração do plano de jogo da equipe. Uma vez que os conteúdos de treinamento são fundamentais para a manifestação dos comportamentos desejados no jogo, se faz necessário o entendimento dos fatores que podem estar associados à distância da finalização em situação de treino no basquetebol.

## **OBJETIVOS**

O objetivo do presente trabalho foi analisar os fatores que se relacionam à distância da finalização em jogos reduzidos no basquetebol e observar suas manifestações em diferentes categorias.

## **MÉTODOS**

A amostra foi composta por jovens jogadores de basquetebol das categorias sub-15 e sub-17 participantes do campeonato paulista. Foram analisados 4 jogos reduzidos, sendo 2 deles para cada categoria, totalizando 384 posses de bola para a análise. O jogo consistiu de 4 períodos de 4 minutos, intercalados por um minuto de recuperação ativa. Os jogos seguiram as regras oficiais da modalidade, exceto para o tempo de ataque (que foi diminuído para 14s).

A distância da finalização foi classificada em curta (dois pontos dentro do garrafão), média (dois pontos fora do garrafão) e longa (três pontos). Os fatores analisados foram: a ação precedente à finalização, duração do ataque, origem do ataque, tipo do ataque, número de passes e condição do finalizador em relação ao equilíbrio de seu marcador.

Utilizou-se uma câmera de vídeo digital de 60hz e o software Dartfish Teampro 6 para as análises. Foi utilizado o teste Qui-quadrado ( $P \leq 0,05$ ) para verificar a associação entre as os fatores e a distância da finalização.

## RESULTADOS

Os resultados demonstram que as variáveis situacionais duração do ataque, tipo do ataque e ação precedente à finalização se relacionaram com a distância da finalização para ambas as categorias ( $p < 0,05$ ). O número de passes se relacionou com a distância da finalização apenas para a categoria Sub-15.

Tabela 1 – Ações técnico-táticas e sua relação com a distância da finalização Sub-15 (N=136) e Sub-17 (N=149). \* ( $p < 0,05$ )

Variável	Categoria Sub-15						Categoria Sub-17						$\chi^2$	df		
	Curta		Média		Longa		Curta		Média		Longa					
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%				
<u>Ação precedente à finalização</u>													<b>41,7332*</b>	3	<b>36,7356*</b>	3
Desmarque com drible	41	89,1	2	4,3	3	6,5	41	75,9	7	13,0	6	11,1				
Desmarque com bola e sem drible	12	80,0	2	13,3	1	6,7	27	93,1	2	6,7	1	3,3				
Desmarque sem bola	24	37,5	12	18,8	28	43,8	21	65,6	11	20,8	21	39,6				
Rebote ofensivo	11	100,0	0	0,0	0	0,0	11	100,0	0	0,0	0	0,0				
<u>Duração do ataque</u>													<b>12,3232*</b>	4	<b>15,9146*</b>	4
Curto	36	72,0	3	6,0	11	22,0	55	80,9	4	5,9	9	13,2				
Médio	39	72,2	7	13,0	8	14,8	40	60,6	11	16,7	15	22,7				
Longo	13	40,6	6	18,8	13	40,6	5	33,3	5	33,3	5	33,3				
<u>Origem do ataque</u>													2,9255	4	0,84386	4
Terço defensivo	48	63,2	9	11,8	19	25,0	59	68,6	11	12,8	16	18,6				
Terço médio	14	56,0	3	12,0	8	32,0	13	59,1	4	18,2	5	22,7				
Terço ofensivo	26	74,3	4	11,4	5	14,3	28	68,3	5	12,2	8	19,5				
<u>Tipo do ataque</u>													<b>24,9152*</b>	4	<b>36,3340*</b>	4
Posicionado	44	50,0	16	18,2	28	31,8	40	47,1	19	22,4	26	30,6				
Ataque rápido	33	89,2	0	0,0	4	10,8	35	92,1	1	2,6	2	5,3				
Contra-ataque	11	100,0	0	0,0	0	0,0	25	96,2	0	0,0	1	3,8				
<u>Número de passes</u>													<b>15,5207*</b>	2	0,42789	2
Curto	87	69,0	12	9,5	27	21,4	94	67,6	18	12,9	27	19,4				
Médio	1	10,0	4	40,0	5	50,0	6	60,0	2	20,0	2	20,0				
Longo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
<u>Condição de equilíbrio do marcador na finalização</u>													3,1058	2	2,48427	2
Equilibrada	25	59,5	8	19,0	9	21,4	34	65,4	10	19,2	8	15,4				
Desequilibrada	63	67,0	8	8,5	23	24,5	65	68,4	10	10,5	20	21,1				
<b>Total</b>	<b>528</b>		<b>96</b>		<b>192</b>		<b>599</b>		<b>120</b>		<b>172</b>					

## **CONCLUSÃO**

As categorias sub-15 e sub-17 apresentaram um perfil semelhante, de forma que a maior parte dos fatores analisados se relacionaram com a distância da finalização em jogos reduzidos 3x3. Os restritores presentes no jogo reduzido em questão parecem ser uma boa estratégia de treinamento para induzir finalizações de curtas distâncias (dentro do garrafão) com a manutenção estrutural das fases do jogo de basquetebol.

## **REFERÊNCIAS**

MORALES, Juan C. P; GRECO, Pablo J; ANDRADE, Ricardo L. Validade de Conteúdo do Instrumento para Avaliação do Conhecimento Tático Processual no Basquetebol. **Cuadernos de Psicología del Deporte**, vol.12, suppl.1, p.31-36. Jun 2012. ISSN 1578-8423.