

CARACTERIZAÇÃO SOMATOTÍPICA E AGILIDADE EM ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO NO BASQUETEBOL.

Hermes Francisco Florindo VALADÃO, João Guilherme Cren CHIMINAZZO, Lucas Tavares SAVANI, Rodolfo Moreira FERNANDES.

VERIS FACULDADES – CAMPINAS/SP.

valadao.h@gmail.com

Introdução: É essencial que se conheça os aspectos técnicos, táticos e físicos da modalidade esportiva com a qual se trabalha, de modo a obter maior propriedade dos fatores que influenciam sua prática. Visando uma análise que possa auxiliar no desenvolvimento dos atletas praticantes da modalidade, este estudo procurou focar nas características somatotípicas e na agilidade dos atletas de basquetebol. **Objetivo:** identificar o perfil somatotípico e a agilidade dos jogadores de basquetebol de alto rendimento, do sexo masculino, da cidade de Campinas /SP. **Metodologia:** Foi realizada uma pesquisa de campo com caráter descritivo transversal. A amostra foi composta por 12 atletas de alto rendimento do basquetebol masculino da cidade de Campinas, com média de idade de $22,36 \pm 3,33$ anos, $191,0 \pm 8,2$ cm de altura, $90,5 \pm 10,89$ kg de massa corporal e $15,3 \pm 3,06$ de percentual de gordura corporal. Para a caracterização somatotípica foi utilizado o protocolo de Heath & Carter e, com relação à agilidade, foi realizado o teste de Shuttle Run, proposto por Johnson e Nelson (1979). **Resultados:** A caracterização somatotípica dos atletas é de Endo-Mesomorfos, sendo que endomorfia $3,50 \pm 0,97$, mesomorfia $4,45 \pm 1,09$ e ectomorfia $2,62 \pm 0,74$. No teste de agilidade o tempo médio foi de 8,93 ($\pm 0,469$) segundos, com tempo mínimo de 8,31 segundos, e máximo de 9,86 segundos. **Conclusão:** Em relação ao somatotipo, os estudos encontrados na literatura apontam para uma característica de somatotipo em basquetebol de mesomorfia seguido de ectomorfia. Neste estudo identificou-se características de mesomorfia e endomorfia, mostrando que os atletas de basquetebol de Campinas podem direcionar os trabalhos físicos para uma melhora neste aspecto. Apesar da carência de estudos na área da agilidade em basquetebol, percebe-se que a agilidade é importante para a modalidade, devido à dinâmica de jogo e as constantes movimentações com mudanças de direções e planos, assim quanto mais ágil for um atleta, melhor preparado ele estará para uma partida.

Palavras Chaves: Basquetebol, Somatotipo, Agilidade.