

AVALIAÇÃO DA VELOCIDADE DE DESLOCAMENTO EM ATLETAS DE FUTEBOL FEMININO DA CATEGORIA SUB-15 E SUB-17 EM DIFERENTES MOMENTOS DO MACROCICLO.

Autor: Remédio, G. Q.

Orientador: Borin, J. P.

Grupo de Pesquisa em Teoria e Metodologia do Treinamento Desportivo (GPTMTD)

UNICAMP – Faculdade de Educação Física (FEF)

Agência Financiadora de Pesquisa: PIBIC/CNPq

RESUMO:

O futebol feminino tem sido considerado uma modalidade de caráter intermitente e necessita de um desempenho satisfatório das diferentes capacidades biomotoras para o sucesso, principalmente velocidade. A intensidade do jogo é o fator crucial que pode diferenciar equipes de diferentes níveis. 8% a 18% da distância percorrida por um futebolista em uma partida de futebol é realizada em alta intensidade. Com cada ação tendo uma distância média de $19,3 \pm 3,2$ m. Porém, poucos estudos têm sido realizados nesta modalidade principalmente em categorias de formação. Dessa forma, o objetivo do presente estudo é avaliar a velocidade de deslocamento em 10 e 30 metros, em futebolistas do sexo feminino, das categorias sub-15 e sub-17 em diferentes momentos do macrociclo. Participarão do estudo 15 futebolistas com idade entre 14 e 17 anos e durante 10 semanas todos os conteúdos dos treinamentos e jogos realizados serão anotados por integrantes da comissão técnica, e neste mesmo período, os futebolistas passarão por dois momentos de avaliações (M0 e M1), a fim de avaliar e analisar as diferenças sentidas nos dois momentos. A avaliação aplicada será um teste de velocidade das distâncias de 10 (10m) e 30 metros (30m). Após a coleta dos dados, os valores serão transcritos em planilha específica e armazenados em banco computacional, produzindo-se informações no plano descritivo e inferencial, apresentadas sob forma tabular e gráfica.