

## **NÍVEIS MOTIVACIONAIS DE NADADORES FUNDISTAS E VELOCISTAS DAS CATEGORIAS JUNIOR II E SENIOR EM FUNÇÃO DA COMPETIÇÃO**

Cauê Martins Silva, Bruno Akio Morisse, Carlos Alexandre Felício Brito.

Universidade Municipal de São Caetano do Sul, São Caetano do Sul, São Paulo, Brasil.

[caue\\_nds@hotmail.com](mailto:caue_nds@hotmail.com)

**INTRDUÇÃO:** Um dos principais fatores que poderiam levar os nadadores a abandonar a atividade ou troca-la por outra, segundo Pussieldi e Samulski (2005) são insucessos repetidos seguidos pela falta de motivação, esta motivação está relacionada a manter ou aperfeiçoar o rendimento em alto nível e isso se caracteriza por duas tendências: evitar o fracasso e procurar sempre o êxito. **OBJETIVO:** Analisar e comparar os níveis motivacionais de nadadores fundistas e velocistas das categorias júnior II e sênior. **METODOLOGIA:** A metodologia utilizada no presente estudo foi direta, sendo este caracterizado como uma pesquisa de campo. Foram analisados nadadores caracterizados segundo a CBDA na categoria júnior II e sênior, em 2011, ou seja, os atletas nascidos até 1992. Foram excluídos os nadadores que não participaram de competições no ano de 2011 e os que estejam afastados por lesões. O tipo de amostra foi à sistemática aleatória e verificou-se um total de 47 nadadores do estado de São Paulo que se enquadraram nos critérios descritos. Os nadadores assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e a pesquisa foi aprovada pelo CEP. Foi utilizado o Questionário de Motivação da Natação (Pussieldi e Samulski, 2005) os quais foram aplicados em seus respectivos clubes. Os resultados foram analisados de forma absoluta e relativa (%). **RESULTADOS:** Levando em consideração como o atleta se sente, pode-se observar: a) antes de uma sessão de treino fraco a maioria dos nadadores fundistas (62%) mostra-se pouco motivado enquanto os velocistas apresentam-se ou motivado (41%) ou muito motivado (24%) antes da sessão; b) antes de nadar a sua ultima prova dentro da competição 46% dos fundistas se sente pouco motivado enquanto 59% dos velocistas se sente motivado; c) após a competição e ter obtido um resultado médio a maioria dos fundistas (69%) apresentam-se pouco motivado enquanto a maioria dos velocistas (53%) apresenta-se motivado; d) no final da temporada, antes das férias os houve um equilíbrio entre os fundistas que se sentiram pouco (31%) motivado com os que se sentiram muito motivado (38%), enquanto que a maioria dos velocistas (56%) se sente motivado ou muito motivado (21%); e) antes de viajar para uma competição sem importância a maioria dos fundistas (46%) apresentaram-se pouco motivado enquanto os velocistas, a maioria apresenta-se motivado (44%); f) ao receber uma bronca do seu pai ou mãe após um mau resultado os fundistas há um equilíbrio entre os que se sente pouco motivado (46%) e os que se sente motivado (46%) já os velocistas a maioria se sente pouco motivado (47%); g) ao receber uma bronca de seu amigo(a) após um mau resultado a maioria dos fundistas (46%) apresentaram-se pouco motivado enquanto a maioria dos velocistas (50%) apresenta-se motivado. **CONCLUSÃO:** Considerando o instrumento utilizado na presente pesquisa pode-se observar em sua totalidade uma tendência de 33,33% (das 7 questões em relação as 21) nos níveis de motivação de nadadores fundistas quando comparados a nadadores velocistas.

Palavras chaves: motivação, natação, treinamento.