

## PERCENTUAL DA CAPACIDADE DE VELOCIDADE MÁXIMA DE DESLOCAMENTO EM FUTEBOLISTAS PROFISSIONAIS.

Leandro Mateus Pagoto Spigolon<sup>2</sup>, Nathália Arnosti Vieira<sup>2</sup>, Tiago Volpi Braz<sup>2</sup>, João Paulo Borin<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidade Estadual de Campinas – UNICAMP, Limeira, São Paulo, Brasil.

<sup>2</sup> Universidade Metodista de Piracicaba – UNIMEP, Piracicaba, São Paulo, Brasil.

leandro\_edfisica@hotmail.com

**Introdução:** O futebol possui como capacidade determinante a velocidade de deslocamento. Entender suas variações ao acelerar em curtos espaços bem como alcançar a máxima velocidade em momentos decisivos do jogo é fundamental tanto na elaboração como no monitoramento do treinamento. **Objetivo:** Nesse sentido, este estudo objetivou verificar o percentual da máxima velocidade de deslocamento na capacidade de aceleração em futebolistas profissionais. **Metodologia:** Participaram do estudo, 20 futebolistas profissionais (8 defensores, 7 meio-campistas e 5 atacantes) com  $22,15 \pm 3,76$  anos de idade,  $1,78 \pm 0,07$ m de estatura e  $73,79 \pm 4,71$ kg de massa corporal. Para as medidas da velocidade de deslocamento considerou-se as distâncias de 10m (VEL10m), 30m (VEL30m) e 20 metros com saída lançada (VEL20mLan), excluindo os 30 metros precedentes ao ponto inicial da coleta do tempo. Para cálculo do percentual da velocidade máxima (%VELMÁX.) utilizou-se como referência os valores da VEL20mLan. Para aferição do tempo do deslocamento, utilizou-se o sistema de fotocélulas *Speed Test Fit*® e a seguir calculou-se a velocidade das respectivas distâncias. Após coleta, os dados foram armazenados em banco computacional produzindo-se informações no plano descritivo (medidas de centralidade e dispersão) e no inferencial pelo teste ANOVA com modelo de um fator ( $p < 0,05$ ). **Resultado:** Os principais resultados são apresentados na Tabela 1.

Tabela 1: Valor Absoluto e percentual da velocidade de deslocamento (m/s) em diferentes distâncias.

POSIÇÃO	VELOCIDADE DESLOCAMENTO (m/s)					
	10m	%VEL MÁX.	30m	%VEL MÁX.	20 m LAN	%VEL MÁX.
<b>Defensores</b>	$5,92 \pm 0,27$	$65,13 \pm 1,65$	$8,49 \pm 0,33$	$93,31 \pm 2,11$	$9,09 \pm 0,28$	100,0
<b>Meio-Campistas</b>	$5,77 \pm 0,18$	$66,08 \pm 3,11$	$8,40 \pm 0,29$	$96,07 \pm 1,85$	$8,75 \pm 0,44$	100,0
<b>Atacantes</b>	$5,93 \pm 0,22$	$66,09 \pm 1,49$	$8,58 \pm 0,39$	$95,54 \pm 2,06$	$8,98 \pm 0,47$	100,0

**Conclusão:** A partir dos dados coletados, apesar de não apresentarem diferença estatística entre as posições nas diferentes distâncias, verifica-se proximidade entre os valores nas distâncias analisadas, destacando-se nos 10 m os atacantes com maior velocidade de deslocamento em relação às demais posições, bem como no percentual da velocidade máxima. Nos 30m, os valores dos meio-campistas se destacam por apresentar maior percentual da velocidade máxima, porém com menor valor da velocidade. Por fim, ao observar os valores de velocidade máxima, os defensores se destacam por apresentar valores mais elevados que meio-campistas e atacantes.

**Palavras Chaves:** Futebol, Velocidade de Deslocamento, Treinamento Desportivo.