

## CAPACIDADE VITAL E VENTILAÇÃO VOLUNTÁRIA MÁXIMA DE JOGADORES DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS: Resultados Preliminares

Juliana V. Paris<sup>1</sup>, Marlene A. Moreno<sup>2</sup>, Amanda P. Silvatti<sup>1</sup>, Ricardo M. L. Barros<sup>1</sup>.

1 - Faculdade de Educação Física - UNICAMP, Campinas, São Paulo, Brasil.

2 - Faculdade de Ciências da Saúde - UNIMEP, Piracicaba, São Paulo, Brasil.

e-mail: [juliana.paris@hotmail.com](mailto:juliana.paris@hotmail.com)

**Introdução:** Segundo a literatura, a lesão medular além de promover distúrbios físicos e sensoriais, resulta em função pulmonar anormal. **Objetivo:** Avaliar a capacidade vital e a ventilação voluntária máxima de atletas de rugby em cadeira de rodas. **Metodologia:** Foram estudados oito voluntários tetraplégicos com nível de lesão entre C4 e C7 praticantes de rugby em cadeira de rodas, com classificação funcional na modalidade entre 1 e 3. As provas de função pulmonar foram realizadas de acordo com as orientações da American Thoracic Society, usando um espirômetro (Easy-One). Nessas provas foram medidas a capacidade vital (CV) e a ventilação voluntária máxima (VVM). Cada manobra foi realizada até a obtenção de três curvas aceitáveis e duas reprodutíveis. Os valores de referência utilizados foram os de Pereira et al. 2002, e os resultados obtidos foram expressos em condições BTPS (*body temperature and pressure saturated*). **Resultados:** Na tabela 1 são apresentados os dados espirométricos da CV e VVM, expressos em valores absolutos e percentuais em relação ao valor predito para sujeitos normais.

**Tabela 1:** Valores absolutos e em percentual do predito da capacidade vital (CV) e da ventilação voluntária máxima (VVM) apresentados em média e desvio padrão, n=8.

	Valores preditos	Valores obtidos	Percentual do predito (%)
CV (L)	5,3±0,6	2,5±1,1	49±24
VVM (L/min)	134±55	107±28	77±23

**Conclusão:** Os dados permitiram a caracterização de variáveis associadas aos volumes pulmonares em lesados medulares e mostraram a redução desses valores quando comparados aos valores de referência da população normal.

**Palavra-chaves:** Função pulmonar, atividade física, lesão medular