

ANALISE VELOCIDADE DE DESLOCAMENTO EM DIFERENTES ESTÁGIOS MATURACIONAIS EM MENINOS

Tiago Novato de Alencar, Daniel Leite Portella.

Grupo de Estudos e Pesquisa de Fisiologia do Exercício – USCS, São Caetano do Sul, São Paulo, Brasil.
tinovato@hotmail.com

Introdução: A maturação é um processo que descreve um conjunto de mudanças biológicas e físicas, onde se determina o início e o fim desenvolvimento até atingir o estado adulto, podendo ser avaliada pelo PVC (pico de velocidade de crescimento), sendo que a velocidade é um desses aspectos físicos que pode variar no decorrer dessa maturação, para cada indivíduo. **Objetivo:** Observar e analisar o comportamento da variável velocidade de deslocamento (V10) em diferentes estágios maturacionais em meninos. **Material e Método:** No presente estudo foi realizado um recorte de uma amostra de escolares das escolas públicas de São Caetano do Sul, sendo avaliados, nesse recorte, 471 meninos (14,63 anos \pm 0,67; 63,73Kg \pm 13,5; 169,63cm \pm 5,44). Os estágios maturacionais foram entre -12 meses (G1) até +12 meses (G5) do PVC, avaliado através de dados antropométricos e de equações referentes ao mesmo. Esses valores são expressos em meses, sendo zero (G3) o início da maturação. O teste de velocidade foi realizado na distância de 10 metros, retornando os resultados em segundos, foi utilizadas fotocélulas com acionamento automático, seguindo orientações de Guedes e Guedes (2006). **Resultados:**

Tabela 1: Apresentação dos valores encontrados em diferentes estágios maturacionais.

	N	Est. Mat.	Variável	Média	V Min.	V Max.	DP
G1	149	-12	V10 (s)	2,27 ^{**}	1,8	21,3	1,59
G2	113	-6	V10 (s)	2,06 ^{***}	1,7	2,64	0,16
G3	87	0	V10 (s)	2,01 [*]	1,78	2,71	0,16
G4	69	6	V10 (s)	2,27 ^{****}	1,81	19,3	2,09
G5	53	12	V10 (s)	2 [*]	1,76	2,41	0,16

Legenda: G1,G2,G3,G4,G5 representam os grupos maturacionais divididos em meses (Est. Mat.), onde observou-se a velocidade de deslocamento em 10 metros (V10) obtendo o valor mínimo (V Mín.) e o valor máximo (V Máx.) e seu desvio padrão (DP). * não há diferenças significantes (p<0,05) entre G3 e G5. . **G1 há diferença significativa (p<0,05)perante os outros grupos.***G2 há diferença significativa (p<0,05) perante os outros grupos. ****G4 há diferença significativa (p<0,05) perante os outros grupos.

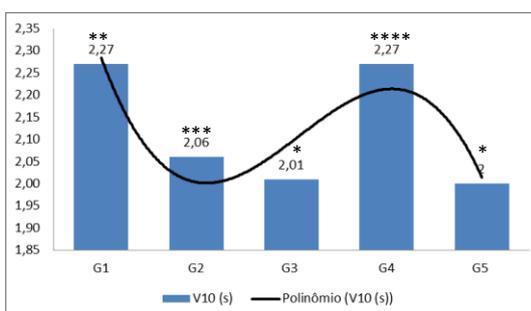


Figura 1: Velocidade de deslocamento e suas alternâncias durante a maturação. * não há diferenças significantes (p<0,05) entre G3 e G5. **G1 há diferença significativa (p<0,05)perante os outros grupos.***G2 há diferença significativa (p<0,05)perante os outros grupos. ****G4 há diferença significativa (p<0,05) perante os outros grupos.

Conclusão: Observou-se no presente estudo que a velocidade teve uma diferença entre todos os grupos com exceção do G3 para o G5, demonstrando uma alteração após o timing da maturação.