

## **MOTIVAÇÃO NO ESPORTE INFANTO JUVENIL**

Marcelo Callegari Zanetti<sup>1,2</sup>, Tiago Nicola Lavoura<sup>1,3</sup> Afonso Antonio Machado<sup>1,4</sup> 1. LEPESPE / I. B. / UNESP – Rio Claro, 2. FEUC – São José do Rio Pardo, 3. UNIVALE – MG, 4. ESEF – Jundiaí

Esta pesquisa quali-quantitativa, de formato descritivo, teve como objetivo investigar por meio de um questionário estruturado, composto por uma única questão, os motivos apresentados por 30 atletas, com idade entre 12 e 19 anos ( $14.5 \pm 1.5$ ), para a procura da modalidade voleibol. Como resultado, encontramos os seguintes motivos: prazer (28.9%), influência da família (13.3%), ser um(a) grande atleta (11.1%), aprender a trabalhar em equipe (8.9%), fazer uma atividade física/esporte (6.7%), influência dos amigos (6.7%) e outros motivos (24.4%). O conhecimento dos motivos apresentados para a prática da modalidade investigada poderá auxiliar aos técnicos e dirigentes esportivos na adoção de condutas que promovam maior adesão destes indivíduos no contexto esportivo, e, conseqüentemente, a busca pela excelência na modalidade no futuro.

**Palavras-chave:** motivação, esporte, desempenho.