

Centro de Convivência da Melhor Idade da Cidade de Hortolândia/SP: espaço saudável e de bem estar social para o idoso

Profa. Suzana Bastos Ribas

Mestre em Educação Física (Unicamp)

Técnica de Ginástica Secretaria do Esporte /Hortolândia

suzanabr3@hotmail.com

Profa. Fernanda de Paula Cavazani

Especialista em Ginástica para Terceira Idade (USP)

Coordenadora de Ginástica da Secretaria de Esporte/ Hortolândia S/P

fercavazani@hotmail.com

Introdução: Pensar na qualidade de vida do idoso tem sido um amplo desafio tanto aos pesquisadores e estudiosos como aos profissionais da área da saúde e Educação Física, que buscam embasar cientificamente seu foco de interesse na faixa etária que envolve o envelhecimento humano. Pelo fato de ocorrer nesta fase um declínio rápido do funcionamento orgânico, ocasionado pelo desgaste natural que a própria idade revela, desenrola um processo que conduz a inúmeras perdas físicas, psicológicas, emocionais e familiares. **Objetivos:** Uma das várias atribuições da Secretaria de Inclusão Social é apoiar, técnica e financeiramente Instituições, criar serviços e projetos para o desenvolvimento de ações de proteção, promoção e inclusão social das pessoas idosas e de suas famílias. Busca estabelecer parcerias que possam integrar as diversas políticas sociais, tais como educação, saúde, trabalho, habitação, justiça, cultura, esporte e turismo. Desenvolver assim, convivência familiar, social em grupo com participação comunitária; por meio de atividades sócio-recreativas, físicas e de lazer; serviço de Saúde; acesso à movimentos culturais e educacionais; realização de atividades produtivas e ocupacionais; adotar medidas e ações integradas em diversas áreas que se produza de fato transformações no cotidiano de seus munícipes com idade superior a 60 anos. **Métodos:** Para que houvesse uma mudança de atitudes e maior compreensão sobre o envelhecimento, tornou-se necessário um trabalho prévio junto ao idoso, sua família e principalmente com a sociedade. A Secretaria de Inclusão Social desenvolve então, o Projeto Melhor Idade e constrói um espaço específico de atendimento do Idoso: “Centro de Convivência da Melhor Idade "Manoel Alves Assunção" (homenagem ao primeiro idoso a participar do Projeto), inaugurado em 26/07/2000, um meio de alcançar o objetivo de mobilizar e organizar a população com ações práticas, estimulando assim a qualidade de vida dos munícipes que se encontram nesta faixa etária. Há quadras esportivas, piscina coberta e aquecida; aparelhos de musculação; um amplo salão para as atividades físicas e sociais. **Avaliação dos Resultados:** Este Projeto está sendo acompanhado e coordenado pela profa. Fernanda Cavazani, já há 17 anos. Atualmente participam 400 idosos, apenas no Centro de Convivência, vindo de 38 bairros da cidade. Há participação ativa no JORI (Jogos Regionais do Idoso). Nos depoimentos percebe-se claramente que a alegria é revelada e, naturalmente faz parte da sua vida; onde ocorreram mudanças de valores, obtiveram um crescimento pessoal, houve melhoras no condicionamento físico e um grande interesse pela vida. Houve valorização e respeito à pessoa idosa.

Palavras Chave: idoso, melhor idade e qualidade de vida

Trabalho apresentado em Formato de POSTER.