

A influência dos pais na prática das atividades físicas dos filhos

Regiane Perón
Profa. Dra. Maria Cecília L. M. Bonacelli
Faculdade de Jaguariúna

Introdução:

Este trabalho surgiu a partir do desejo de verificar a importância da participação dos pais nas atividades físicas dos filhos. Acreditamos que a atividade física contribui para o desenvolvimento completo da criança, principalmente nos primeiros anos da infância, onde os conceitos de orientações espaço/temporal, lateralidade, direcionalidade podem influenciar o ganho cognitivo posterior. Mas o que vemos nos dias atuais são crianças e adolescentes com grande defasagem nesses conceitos. A falta de atividade física na infância pode ser, em parte, responsável por essas dificuldades. A família contemporânea sofre influências do meio social, e o sistema capitalista dita comportamentos para a família atual. Mães e pais passam o dia fora de casa trabalhando, afastados de seus filhos, que passam seus dias em escolas, creches, ou em suas casas em frente ao computador ou ao vídeo game, deixando evidentemente de praticar atividade física, possivelmente com grandes possibilidades de se tornarem adultos sedentários, que assumirão os comportamentos de seus pais, desenvolvendo um círculo de inatividade.

Objetivos

Verificar se os pais influenciam na prática de atividade física dos seus filhos. Se os mesmos conhecem os benefícios de crianças e adolescentes praticarem atividades físicas. Qual a visão que os mesmos tem em relação da importância dos seus filhos praticarem uma atividade física, qual seja, a criança ou adolescente vir a se tornar um atleta, melhora motora, cognitiva, social, entre outros.

Metodologia

Realizamos uma pesquisa de campo com os pais de 49 crianças, de ambos os sexos, com faixa etária entre 6 e 13 anos, matriculados na modalidade de ginástica artística, uma das modalidades esportivas oferecidas pela Secretaria de Esportes da Prefeitura de Jaguariúna/SP.

Para realização desta pesquisa, fizemos uma coleta de dados, por meio de um questionário, com perguntas fechadas onde buscamos relacionar a importância da atividade física para os pais e como estes influenciam seus filhos a praticarem atividades físicas desde pequenos.

Conclusões:

Concluimos que os pais que participaram da entrevista demonstraram conhecer os benefícios e a importância da prática de atividades físicas, embora nem todos pratiquem. Observamos também, que as crianças e adolescentes tem autonomia para escolher a atividade física que desejam praticar. Vários relataram participar sempre que possível de forma presencial das aulas de seus filhos, porém o que nos chamou a atenção foi a quantidade de pais que optaram pela prática da atividade física, visando que a criança, ou adolescente venham a se tornar um atleta.