

AVALIAÇÃO DO PESO E ESTATURA PARA IDADE DE ADOLESCENTES DE 15 E 16 ANOS DE IDADE DE UMA ESCOLA PÚBLICA DA CIDADE DE PONTA GROSSA-PR: BRASIL

André de Camargo Smolarek^{1,3}; Elton Bonfim Gomes¹; Michelle Priscila Vanat¹; Marcelo Bordignon Lopes²; Diego Cleto de Mello Toti²; Erivelton Fontana de Laat²; Luis Paulo Gomes Mascarenhas³. 1-UEPG, 2- UNICENTRO, 3-UFPR

O estado nutricional de adolescentes é um dado muito importante para avaliar indicadores de saúde dos mesmos, o objetivo deste estudo foi avaliar o estado nutricional de meninos e meninas de 15 e 16 anos da cidade de Ponta Grossa. A amostra foi constituída de 258 adolescentes (121 meninos e 137 meninas) estudantes matriculados na rede pública de ensino. Encontramos uma porcentagem alta de indivíduos com baixo peso para a idade principalmente nas idades de 15 anos para meninos e meninas, já na estatura para idade encontramos 73% dos indivíduos com baixa estatura em meninos de 16 anos de idade. Concluindo que há altos índices de prevalência de indivíduos com baixo peso e baixa estatura neste estudo.

Palavras Chaves: Estado Nutricional, Adolescentes, Meninos, Meninas