

PERFIL ANTROPOMÉTRICO E DE APTIDÃO FÍSICA DE IDOSOS PARTICIPANTES DE GRUPOS DE CONVIVÊNCIA

Arestides Pereira da Silva Júnior, Maria Luiza de Jesus Miranda, Marília Velardi.
Universidade São Judas Tadeu, São Paulo – SP – Brasil.

O presente estudo teve como objetivo analisar e comparar o perfil antropométrico e de aptidão física dos participantes dos Grupos de Convivência de Idosos, denominados “Paz e Amor” e “Amizade” do município de Marechal Cândido Rondon-PR. A amostra foi composta por 60 sujeitos, sendo 30 de cada Grupo. A análise dos dados foi realizada através de estatística, utilizando o teste t de Student independente. Os resultados da antropometria demonstraram que ambos os Grupos apresentaram resultados acima dos recomendáveis para a Organização Mundial da Saúde. Os desempenhos dos sujeitos dos dois Grupos nos testes de aptidão física corroboraram com estudos da área. Conclui-se que os Grupos comparados são semelhantes nas variáveis analisadas, provavelmente devido às características gerais da população avaliada.

Palavras-chave: Idosos; antropometria; aptidão física.