

## **A IMPORTÂNCIA DA DANÇA NO DESENVOLVIMENTO PSICOMOTOR DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES**

Ândrea Pedroni Falsarella<sup>1</sup>, Danielle Bernardes-Amorim<sup>1,2</sup>. 1. Universidade do Vale do Sapucaí – UNIVÁS, 2. Universidade do Vale do Rio Verde – UNINCOR

O ser humano possui múltiplas habilidades físicas, e a dança está relacionada, através do movimento corporal, com o seu crescimento e desenvolvimento. Este artigo baseia-se na análise da aplicação de um trabalho, realizado com meninas entre seis e quatorze anos de idade, praticantes de aulas de dança. Pôde verificar que a dança pode ser um importante aliado da Educação, no sentido que através dela a criança desenvolve simultaneamente aspectos motores, emocionais, e cognitivos. Aspectos esses que interagem e se completam.

Palavras Chave: Dança. Desenvolvimento psicomotor. Educação.