

ATIVIDADES AQUÁTICAS E AS CONTRIBUIÇÕES NO PERFIL MOTOR DE UMA CRIANÇA COM PARALISIA CEREBRAL

¹PINHO T.T, ¹ZUCHETTO A.T.

¹Universidade Federal de Santa Catarina – UFSC, Florianópolis-SC, Brasil

Introdução: As atividades aquáticas oferecem as pessoas com lesões neurológicas, ampliação do repertório motor, melhora a força e a resistência muscular, relaxa a musculatura, aumenta a amplitude de movimento e o equilíbrio, proporcionando maior mobilidade e independência. **Objetivo:** Avaliar e comparar o perfil motor e a aquisição de habilidades aquáticas de uma criança com paralisia cerebral pré e pós intervenções motoras realizadas em contexto aquático. **Metodologia:** Esta pesquisa qualitativa, longitudinal, descritiva tipo estudo de caso, constou das seguintes etapas: pré-avaliação, intervenção e pós-avaliação. Utilizou-se a Escala de Desenvolvimento Motor (EDM) de Rosa Neto (2004) para análise do perfil motor, para a avaliação das habilidades aquáticas utilizou-se o instrumento de avaliação adaptado das habilidades aquáticas de Winnick (2004). O participante foi uma criança do sexo masculino, de 10 anos de idade, com quadriparesia atetósica. Os dados foram coletados a partir das filmagens e notas de campo sob a aprovação do comitê de Ética da Universidade Federal brasileira sob protocolo nº. 911/2010. Os responsáveis pela criança assinaram Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Foram desenvolvidas 30 intervenções, com duração de uma hora, por 12 semanas. **Resultados:** Constatou-se nas habilidades aquáticas melhoras em algumas das habilidades pretendidas, destacando-se as de orientação na água. No perfil motor o avaliado obteve melhoras na área da organização espacial, nas demais áreas EDM não houve diferenças entre pré e pós intervenção. **Considerações finais:** A identificação de atrasos e intervenções precoces são fundamentais nas fases iniciais da vida, devido a capacidade de modificação do sistema nervoso. A participação da criança com paralisia cerebral em atividades aquáticas beneficia seu desenvolvimento integral potencializa suas possibilidades motoras e intelectuais melhorando sua qualidade de vida.

Palavras-chaves: desenvolvimento motor, paralisia cerebral, avaliação motora, atividades aquáticas.