

NATAÇÃO: A TRAJETÓRIA DE UMA PESSOA COM EFICIÊNCIA

¹BATAGINI D.G.F., ²PRADO JR M.V.

¹Centro Especializado em Reabilitação – SORRI, Bauru-SP, Brasil.

²Univesidade Estadual Paulista - UNESP, Bauru-SP, Brasil.

Na literatura encontramos autores afirmando os benefícios das atividades aquáticas na vida da Pessoa com Deficiência (PCD). Mudanças comportamentais em nível perceptivo motor, afetivo-social e cognitivas são relatadas a partir da melhora da qualidade de vida e da autonomia da PCD nas suas atividades diárias. Nas últimas décadas vem crescendo a procura pela prática da natação competitiva pela PCD onde busca-se a eficiência na execução de movimentos em busca da melhora da performance. Neste contexto é comum encontrarmos relatos e histórias de vidas que ultrapassam as barreiras impostas pela sociedade e arquitetônicas e transformam-se em exemplos de superação, autonomia e sucesso. O presente estudo teve por objetivo descrever as mudanças desenvolvimentais que ocorreram na vida de uma PCD física com a inclusão da natação no seu dia-a-dia. Caracteriza-se por um estudo de caso, com uma abordagem qualitativa, que busca traçar o histórico de fatos que resultou em mudanças de comportamento de forma cronológica, sendo realizada uma entrevista semi estruturada com a PCD. Os resultados são apontados pela PCD que a atividade da natação auxilia nas atividades de vida diária e mobilidade. Além dos aspectos físicos podemos verificar a melhora nos aspectos emocionais sendo que a PCD foi convidada a participar de uma competição e desde sua participação com a conquista de uma medalha de participação, não parou mais de competir. A natação é eficaz tanto na melhora dos aspectos físicos como social.