

## **Iniciação a Natação para Crianças com Deficiência**

<sup>1</sup>KERN, A.C., <sup>1</sup>PALMA, L.E., <sup>1</sup>VIEIRA, D. Z., <sup>1</sup>LESINA, B.V., <sup>1</sup>BRUM, B.P.,  
<sup>1</sup>PATIAS, B.C.

<sup>1</sup>Centro de Educação Física e Desportos – UFSM, Santa Maria-RS, Brasil

O Projeto de Extensão “Iniciação a Natação para Crianças com Deficiência”, que integra o “Programa Piscina Alegre: atividades aquáticas para pessoas com deficiência”, tem por objetivo proporcionar aos seus alunos, através de atividades aquáticas de iniciação a natação, elementos para um melhor desenvolvimento de capacidades e habilidades motoras/físicas, melhorar a autonomia nas atividades da vida diária, e promover uma maior integração social, além da aprendizagem da natação. O projeto atende quatro (04) alunos com diferentes deficiências, com idades entre 8 e 13 anos. Dois (02) estão em processo de adaptação ao meio líquido, executando atividades de imersão e flutuação através de brincadeiras. Os outros dois (02) iniciaram o aprendizado do nado crawl, em que são desenvolvidas atividades lúdicas para o ensino da técnica e o aperfeiçoamento do nado. As atividades acontecem no Complexo de Piscinas Térmicas do CEFD/UFSM. Após cada aula é realizado um parecer descritivo, o qual é estruturado a partir dos domínios do desenvolvimento humano, e são também realizadas reuniões pedagógicas semanais em que são discutidos assuntos pertinentes às aulas e aos alunos. A partir do desenvolvimento das aulas de natação, obtivemos como resultados melhorias no sistema cardiorrespiratório e conseqüentemente no condicionamento físico, aprendizagem das técnicas do nado crawl e melhor adaptação ao meio líquido. Percebeu-se assim, a importância das atividades motoras aquáticas de iniciação da natação no desenvolvimento e na evolução de cada aluno/criança envolvido no projeto.

Palavras-chaves: Natação; Crianças; Deficiência;