

AGILIDADE EM ZIGUEZAGUE DE USUÁRIOS DE CADEIRA DE RODAS DE VIDA DIÁRIA

¹FERREIRA J.C.; ¹AMORIM, M.L.C.; ¹LOPES, K.A.T

¹Faculdade de Educação Física e Fisioterapia/FEFF – UFAM – AM, Brasil

Introdução: A lesão medular pode ocorrer em vários níveis de comprometimento. Resulta em tetraplegia, lesão cervical, quando afeta os quatro membros. O outro é a paraplegia onde há o comprometimento dos membros inferiores. Acarreta mudanças radicais na vida do indivíduo, devido às alterações na dinâmica corporal e transformações abruptas. **Objetivo:** Verificar a agilidade no desempenho motor em manejo de cadeira de rodas em lesados medulares. **Metodologia:** A amostra foi composta por sete indivíduos do sexo masculino com tetraplegia e que são participantes do Programa de Atividades Motoras para Deficientes – PROAMDE. Foram submetidos ao teste de agilidade em ziguezague adaptado do Texas Fitness Test 1986. O teste em ziguezague teve sua distância aumentada para 6,0 x 9,0 m, a fim de que pudesse ser realizado pelos cadeirantes com um intervalo de uma semana de um teste para o outro e duração total de 3 horas, os mesmos utilizam a própria cadeira de rodas de vida diária. Durante a realização do teste os participantes puderam executar o percurso por cinco vezes, onde na primeira execução era para o reconhecimento do percurso, na segunda, ainda para reconhecer o percurso com maior velocidade, as outras três vezes durante a execução do percurso foi cronometrado para saber qual o menor tempo que os indivíduos conseguiram realizar o percurso. **Resultados:** Verificou-se que as atividades realizadas durante as aulas contribuíram para melhor desempenho dos participantes na hora da execução do percurso. **Considerações finais:** Concluiu-se que o Teste Ziguezague de Agilidade é um teste eficaz para avaliar a agilidade dos cadeirantes em sua própria cadeira de rodas de vida diária.

PALAVRAS CHAVES: Teste Ziguezague, Agilidade, Lesados Medulares, Cadeira de Rodas, Texas Fitness Test.