

ATIVIDADES LÚDICAS AQUÁTICAS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

¹PATIAS, B.C., ¹PALMA, L.E., ¹PICINNI, B., ¹LESINA, B., DONERLES, M., BAGATINI, G.Z.

¹Universidade Federal de Santa Maria - UFSM, Santa Maria-RS, Brasil.

O projeto "Atividades Lúdicas Aquáticas para Pessoas com Deficiência" visa proporcionar atividades lúdicas aquáticas que estimulem o desenvolvimento nos domínios cognitivo, afetivo-sociais, comunicativos e motor de pessoas com deficiência. As atividades buscam contribuir para a socialização e a independência dos alunos, incentivando a superação dos seus limites através de suas potencialidades. São ministradas aulas práticas de aproximadamente 50 minutos, uma vez por semana, e acontecem no Complexo de Piscinas Térmicas da Universidade, abrangendo os alunos com deficiência intelectual e física da cidade e região. A metodologia de trabalho utilizada é de um monitor para cada aluno, e dependendo das necessidades individuais apresentadas, o trabalho é realizado com dois monitores. Ao final de cada aula são elaborados pareceres descritivos sobre a aula e outro sobre o desenvolvimento do aluno, os quais são anexados a sua ficha anamnética para acompanhamento e direcionamento das próximas aulas, considerando as necessidades e objetivos de cada um. Inicialmente, é desenvolvido um trabalho de adaptação ao meio líquido com os alunos, conforme as suas especificidades, para posteriormente desenvolver o trabalho dividido por temas, com o desenvolvimento de elementos de esquema corporal, equilíbrio, orientação espaço-temporal, lateralidade e coordenação motora (ampla, fina, áudio-visual, fisio-motora) aliado a atividades lúdicas recreativas. As aulas ocorrem coletivamente, sendo que um professor ministra a aula e os outros acompanham os alunos nas atividades. A partir do desenvolvimento das atividades lúdicas em meio líquido, percebeu-se que as mesmas propiciam avanços no desenvolvimento motor, perceptivo/cognitivo, afetivo, social e da linguagem, e melhorias de interação e socialização dos alunos no meio líquido e fora dele.

Palavras-chaves: atividades lúdicas, meio líquido, deficiência