RELAÇÃO ENTRE A IDADE DO PICO DA VELOCIDADE DE CRESCIMENTO E PERFORMANCE DE JOVENS NADADORES.

Geovani VERIDIANO, Felipe DE ORNELAS.

Faculdade de Santa Barbara D'Oeste – Grupo UNIESP, Santa Barbara D'Oeste, São Paulo, Brasil

e-mail:geovaniveridiano@gmail.com

Introdução: O estado de maturação biológica é o processo onde concluímos estágios fisiológicos com relação a produção hormonal e por consequência mudanças nas características antropométricas, uma das alterações encontradas é o Pico de velocidade de crescimento (PVC) que se caracteriza pelo rápido aumento de tamanho e peso e também características sexuais secundárias. O estado de maturação tem influenciado o rendimento de jovens atletas, e compreender esse fenômeno pode auxiliar treinadores e preparadores físicos nas interpretações dos resultados e nas escolhas dos modelos de treinamentos a serem apresentados para esse público. **Objetivos:** o objetivo do presente estudo foi verificar a relação da idade de PVC com a *performance* desportiva de jovens nadadores de ambos os gêneros. **Metodologia:** Participaram do presente estudo 6 indivíduos do gênero masculino ($13,83 \pm 1,72$ anos) e 8 do gênero feminino ($11,58 \pm 2,25$ anos). A PVC foi determinada através da razão entre a altura sentado do tronco cefálico e comprimento de pernas, seguida da equação proposta por Mirwall, na qual se obtém a quantidade em anos para que o indivíduo se encontra em relação a maturação biológica. A performance dos atletas foi realizada através dos melhores tempos dos atletas em uma consulta individual nos resultados de competições realizadas até 10 de agosto de 2019 no site da federação aquática paulista. A normalidade dos dados foi verificado pelo teste de Shapiro-Wilk. Foi utilizado o coeficiente de correlação linear de Pearson para verificar a relação entre a idade de PVC e a performance desportiva na modalidade, sendo interpretado pelos limiares trivial ($< 0,1$), pequeno ($0,1 - 0,3$), moderado ($0,3 - 0,5$), grande ($0,5 - 0,7$), muito grande ($0,7 - 0,9$), quase perfeito ($> 0,9$). O nível de significância adotado foi $p < 0,05$. Todas as análises foram feitas no software SPSS versão 22. **Resultados:** A média de idade do PVC encontrado no presente estudo foi de 3,55 e 5,33 anos para o gênero feminino e masculino, respectivamente. Foi observado correlação significativa muito grande entre a idade de PVC e a *performance* desportiva na prova de 200m para o gênero masculino ($r = 0,90$; $p = 0,01$), enquanto que a prova de 100m apresentou uma correlação grande não significativa ($r = 0,63$; $p = 0,17$). No gênero feminino, foram observadas correlações pequenas e não significativas para as performances desportiva na prova de 100m ($r = 0,27$; $p = 0,50$) e na prova de 200m ($r = 0,19$; $p = 0,64$) com a idade de PVC. **Conclusões:** Os dados do presente estudo sugerem que a prova de maior distância teve maior correlação em relação a idade do PVC do gênero masculino, corroborando com os dados da literatura correspondente a idade de PVC que os atletas se encontram. Monitorar o PVC, auxilia no entendimento de parte dos resultados esportivos obtidos em competições divididas por categorias sendo ferramenta importante para treinadores.

Palavras chaves: (natação, maturação, PVC)