

FATORES MOTIVACIONAIS NA PRÁTICA DE CORRIDA DE RUA

Ana Carolina BERGAMIN VALÉRIO, Leandro Carlos MAZZEI

Faculdade de Ciências Aplicadas – UNICAMP, Limeira, São Paulo, Brasil

e-mail: anabergamin@hotmail.com, leandromazzei@gmail.com

Introdução: A corrida de rua começou a ser difundida no século XVIII, na Inglaterra, e ganhou maior destaque através de dois eventos: A maratona olímpica; e o “jogging boom”, fundamentado por Kenneth Cooper, o qual propagava a prática da corrida como meio de busca pela saúde e lazer (Salgado & Mikahil, 2007). Entretanto, nos últimos anos, as corridas de rua se tornaram cada vez mais populares no Brasil e no mundo, havendo um aumento significativo tanto no número de eventos, quanto no de praticantes de corrida de rua. Existem diversos fatores que influenciam a prática da corrida de rua, dentre eles, podem ser citados a manutenção ou melhora da saúde, a estética, o bem-estar corporal e psicológico, o prazer, a redução do estresse e da ansiedade (Iaochite, 1999). Uma vez que a motivação é um aspecto fundamental para a compreensão da prática da corrida de rua, se propõe um projeto de pesquisa que irá aprofundar esta temática. Ao conhecer a motivação do indivíduo na prática de determinada modalidade, as possibilidades de realizar ações que provoquem tanto o ingresso como a permanência na prática esportiva podem aumentar (Balbinotti, Gonçalves, Klering, Wiethaeuper, & Balbinotti, 2015). **Objetivos:** Este projeto de pesquisa tem como objetivo verificar e compreender as seis dimensões motivacionais para a prática esportiva estipuladas por Balbinotti et al. (2015), aplicadas na prática de corrida de rua. **Metodologia:** Como instrumentos de verificação, será utilizado o “Inventário de Motivação à Prática Regular de Atividade Física e Esportiva” (IMPRAFE-132) (Balbinotti et al., 2015). Trata-se de um inventário que avalia seis dimensões motivacionais: Controle de Estresse, Saúde, Sociabilidade, Competitividade, Estética e Prazer. Serão 132 itens agrupados 6 a 6, repetidamente, até completar 22 blocos. As respostas aos itens são respondidas em uma escala de Tipo Likert de sete pontos, compreendendo “Isto não me motiva” para (1) a “Isto me motiva muito” para (7). Participarão do estudo indivíduos praticantes de corrida de rua da Região Metropolitana de Campinas e da Aglomeração Urbana de Piracicaba, selecionados por conveniência e acessibilidade, desde que sejam praticantes assíduos de provas e treinos de corridas de rua. **Resultados:** Até o momento foram coletados 56 questionários, aplicados em uma corrida em abril de 2019. Após análise parcial dos dados coletados, as dimensões mais motivadoras na prática de corrida de rua são: prazer, saúde e controle de estresse. Entretanto, espera-se a coleta de mais dados e a aplicação de estatística multivariada para a formulação de resultados mais robustos. **Conclusões:** Há um crescente aumento tanto no número de praticantes de corrida de rua, quanto no número de eventos no Brasil e no mundo, e saber as motivações relacionadas à essa prática é de grande importância, uma vez que os resultados podem aprofundar os conhecimentos de gestores e organizadores de eventos, abordando os fatores que podem influenciar a motivação dos praticantes assim como proporcionar conhecimento sobre o gerenciamento dos eventos relacionados às corridas de rua e conseqüentemente a prática desta atividade por parte dos interessados.

Palavras chaves: Corrida de rua; Motivação; Gestão Esportiva;