

CONTEXTOS DE PRÁTICA NA FORMAÇÃO ESPORTIVA DE ATLETAS DE ELITE DO VOLEIBOL BRASILEIRO

Carine COLLET, Alexandra FOLLE, Sérgio José IBÁÑEZ, Juarez Vieira do NASCIMENTO

Centro de Ciências da Saúde e do Esporte – UDESC, Florianópolis, Santa Catarina, Brasil
Facultad de Ciencias del Deporte – UEX, Cáceres, Extremadura, Espanha
Centro de Desportos – UFSC, Florianópolis, Santa Catarina, Brasil

e-mail: ca_collet@hotmail.com

Introdução: Os contextos de prática esportiva são importantes fatores que influenciam a escolha e a permanência no envolvimento com o esporte, inclusive quando se trata do esporte de elite. Tais contextos possuem características relacionadas aos locais escolhidos para a prática de atividades físicas e esportivas durante a infância e a adolescência, tendo em vista que cada local apresenta características peculiares, podendo ser mais ou menos estruturados e específicos. **Objetivos:** Identificar a incidência de contextos de prática durante a formação esportiva de atletas de elite do voleibol brasileiro, considerando os estágios da formação esportiva e o sexo dos atletas. **Metodologia:** Participaram do estudo 121 atletas de seleções brasileiras de voleibol, pertencentes às categorias de base, adultas e atletas aposentados. Os dados relativos aos locais de prática de atividades físicas e esportivas e as características dos atletas foram obtidos por meio de um questionário construído e validado para o estudo. A análise dos dados foi realizada a partir da distribuição da frequência relativa e da Regressão Logística Multinomial, com o auxílio do SPSS, v.23. **Resultados:** Observou-se que, de maneira geral, os atletas investigados praticavam atividades físicas e esportivas em ambientes mais estruturados, como clubes e academias, principalmente durante os anos de especialização e de investimento esportivo. A escola também foi citada como contexto de prática, principalmente nos anos de diversificação e especialização. Além disso, a prática nos clubes destacou-se entre as atletas do sexo feminino, enquanto que a prática na rua foi mais frequente entre os atletas do sexo masculino. **Conclusões:** A análise dos contextos de prática nos estágios da formação esportiva de atletas de elite do voleibol revelou que, apesar das diferentes possibilidades e locais, o voleibol tem características específicas que fazem com que sua prática seja mais comumente realizada em ambientes fechados, estruturados e com materiais específicos, como é o caso do clube esportivo. Ao comparar os sexos, percebe-se que as oportunidades de prática para o sexo feminino são, geralmente, em espaços predeterminados, enquanto o sexo masculino tem maiores oportunidades de prática em diferentes ambientes. As oportunidades e as condições dos ambientes são determinantes para a qualidade e a quantidade de prática esportiva, favorecendo o desenvolvimento humano adequado e a possibilidade de desenvolvimento de futuros praticantes e de atletas profissionais de voleibol.

Palavras chaves: Locais de prática esportiva; desenvolvimento esportivo; estágios da formação esportiva.