

 UNICAMP	<b>Universidade Estadual de Campinas</b> <b>Faculdade de Educação Física</b> <b>Laboratório Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão</b> <b>Cidade Universitária, Barão Geraldo, Campinas/SP CEP 13083-851</b> <b>labfef@unicamp.br</b> <b>Fone: (19) 3521-6823</b>	 LABFEP FEF/UNICAMP
--	--	--

---

## Iron Path

O **Iron Path** pode rastrear o movimento da barra para qualquer um dos exercícios de Powerlifting e Weightlifting.

O aplicativo apresenta em sua interface de análise as opções de:

- a. Gravar um Vídeo
- b. Abrir um vídeo (Já salvo no dispositivo)

*Para iniciá-lo, basta clicar selecionar uma das opções de análise --- Em seguida aparecerá uma marca que seguirá o movimento da barra --- basta centralizá-la no centro da barra e clicar em "Next" --- Adicionar o nome do exercício e o peso em kg ou lbs e clicar em "Done".*

O vídeo do exercício será analisado e uma linha indicará o movimento da barra --- No canto superior direito é possível clicar no ícone de opções "... " para retraçar o vídeo ou no ícone "📤" para salvar ou exportar a análise.