

A LE 500 CE é um modelo rápido e confortável para atletas ou pacientes que necessitam de mais espaço. Sua velocidade máxima é de 40 km/h e largura da cinta de rotação de 65 cm. Possui sistema de rotação inversa para realização de corrida na descida (downhill).

Especificações:

- Cinta de rotação: 170cm x 65cm (5mm de espessura)
- Velocidade: 0 a 40 km/h.
- Elevação: -25% a +25%
- Carga suportável: Até 200kg.
- Aceleração: 7 níveis de aceleração (a partir de 0,1 km/h).

Aplicação: Caminhada e corrida. Não apropriada para ciclismo e cadeira de rodas.

Utilização do equipamento, passo-a-passo:

- 1) Ligar a chave geral;

- 2) Ligar a esteira através do interruptor de alimentação On-Off (On=branco; Off=preto).



Figura 1. Chave geral (à esquerda); Interruptor de alimentação (à direita).

- 3) Selecionar o protocolo desejado no controlador ou iniciar a esteira manualmente.

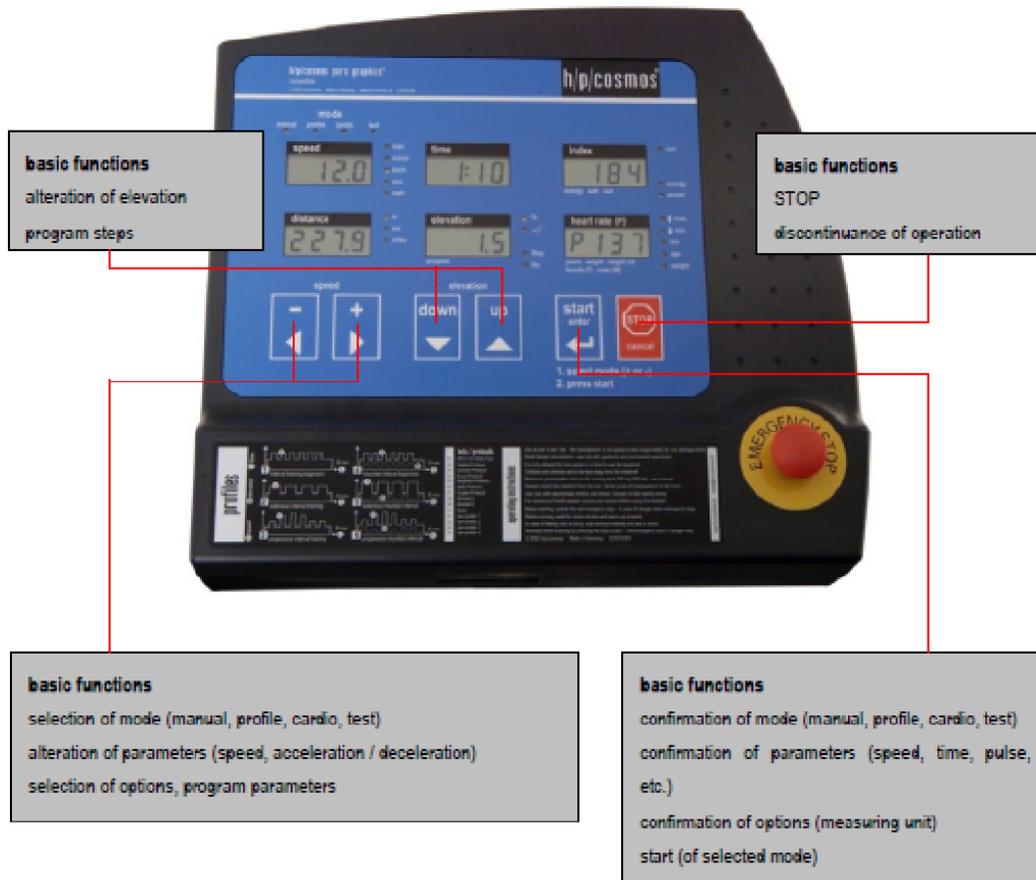


Figura 2. Visão geral do controlador

Protocolos pré-existentes

- 1) *Interval training for beginners;*
- 2) *Extensive interval training;*
- 3) *Progressive interval training;*
- 4) *Mountain interval for beginners;*
- 5) *Extensive mountain interval;*
- 6) *Progressive mountain interval.*

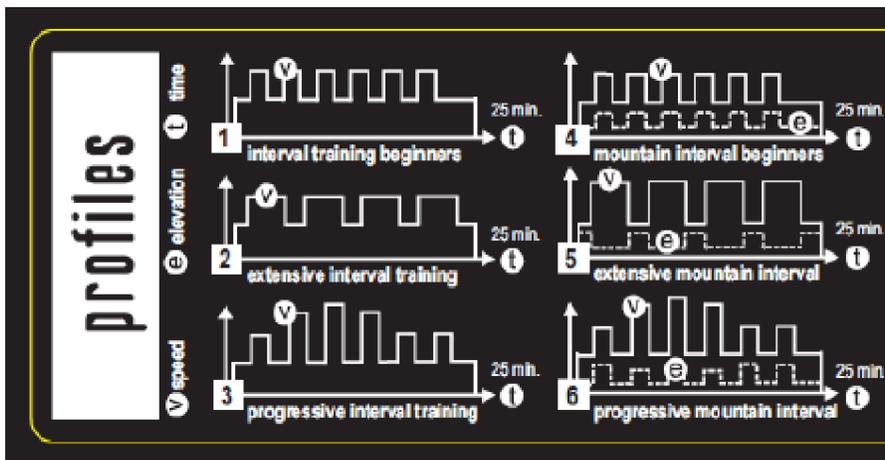


Figura 3. Protocolos pré-configurados na esteira.

Configurar novo protocolo

- > selecionar *Test*, através do botão +/-
 - > apertar *Start*
 - > selecionar o número do programa, ex. Pxx; protocolos livres a partir de 24.
 - > apertar *Start* para confirmar
1. selecionar a velocidade inicial (botão +/-); apertar *Start* para confirmar;

2. selecionar a distância (botão +/-), caso o estágio seja controlado pela distância, caso contrário deixe zero; apertar Start para confirmar;

3. selecionar o tempo de duração do estágio (botão +/-), apertar Start para confirmar;

4. selecionar a inclinação (botão +/-), apertar Start para confirmar;

5. selecionar o nível de aceleração (botão +/-), apertar Start para confirmar.

Repetir os itens 1 a 5 para cada estágio.

Para salvar o protocolo aperte o botão *Start* por pelo menos 5 segundos.

Monitoramento da Frequência Cardíaca

A esteira possui uma interface de comunicação com o transmissor T-31 da Polar (imagem abaixo).



Dispositivos de segurança

1) Cinto de parada de segurança. Pode ser usado como sistema de prevenção de queda (imagens abaixo).



2) Botão de parada de emergência.

 UNICAMP	Universidade Estadual de Campinas Faculdade de Educação Física Laboratório Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão Cidade Universitária, Barão Geraldo, Campinas/SP CEP 13083-851 labfef@unicamp.br Fone: (19) 3521-6823	 LABFEF FEF/UNICAMP
--	--	--

Após acionado é cortada a alimentação da esteira que pára instantaneamente, o controlador também fica inativo. Para religá-la é preciso destravar o botão (seta vermelha). Aguarde 1 minuto e ligue o interruptor girando-o para a direita. Ligue o interruptor (modo on).

