



Universidade Estadual de Campinas  
Faculdade de Educação Física  
Laboratório Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão  
Cidade Universitária, Barão Geraldo, Campinas/SP CEP 13083-851  
labfef@unicamp.br  
Fone: (19) 3521-6823



Accutrend Plus é um analisador sanguíneo utilizado para determinação quantitativa dos níveis de: glicose, colesterol, triglicerídeos e lactato. A medição por fotometria de refletância é realizada por meio de tiras-teste específicas para um dos parâmetros sanguíneos.

#### **Ajustar Data/Hora**

Ao introduzir as pilhas é necessário acertar a data/hora, com o aparelho ainda desligado. Essa função é ajustada com as teclas *M* e *Set*.

Apertar a tecla *Set* para iniciar o aparelho em modo configuração.

Para iniciar os testes siga os procedimentos abaixo:

- 1) Com o aparelho ligado, escolha o tipo de teste que será realizado (GLUC, CHOL, LAC, TG), apertando a tecla *Set* (botão lateral Esquerdo) até chegar à opção desejada.
- 2) Insira a tira Código de acordo com as setas indicativas e com o código de barras para baixo. Após a leitura correta aparecerá o código da tira e a sigla do exame. Essa etapa é ignorada caso o aparelho já tenha sido codificado com essa tira código.
- 3) Inserir uma tira-teste com o código de barras para baixo. Quando a tira-teste alcançar a posição correta, soam dois bips.
- 4) O aparelho indicará para abrir a tampa. Abra a tampa (a tampa travará quando atingir a posição vertical).
- 5) Aplique o sangue na zona de aplicação de amostra (não encostar o dedo na zona de amostra). Ao fechar a tampa, a leitura inicia automaticamente. Durante a leitura

aparecerá uma contagem regressiva respectiva ao tipo de teste. O tempo de leitura varia de acordo com o parâmetro analisado (veja tabela abaixo) .

OBS. A tira código não pode ser guardada junto com as tiras testes. Mantenha-a fixada na parte de fora do recipiente.

Símbolo tira teste *piscando*: inserir a tira.

Símbolo tira teste *estático*: a tira está inserida.

Somente para a GLUC, LAC e CHOL o aparelho emite um bip por segundo nos 4 segundos finais de cada teste. Para isso o sinal sonoro do aparelho deve estar ativado.

Sigla	Descrição	Intervalo de temperatura aceitável	Tempo de leitura
<b>GLUC</b>	Teste de glicose	18 a 35°C	12 segundos
<b>CHOL</b>	Teste de colesterol	18 a 35°C	180 segundos
<b>LAC</b>	Teste de lactato	15 a 35°C	60 segundos
<b>TG</b>	Teste de triglicerídeos	18 a 35°C	Máx. 174 segundos

Desligamento automático: o aparelho desliga automaticamente decorrido 2 minutos de inatividade, sem que nenhum botão tenha sido apertado, para poupar energia.

#### **Erros comuns**

- 1) Amostra de sangue insuficiente.
- 2) Colocação de tira-teste na posição incorreta.

## Valores de referência dos lipídios para indivíduos acima de 20 anos de idade

LIPÍDIOS	VALORES (mg/dL)	CATEGORIA
<b>Colesterol Total</b>	< 200	Ótimo
	200 a 239	Limítrofe
	≥ 240	Alto

Não é necessário estar em jejum para realizar exames de triagem

<b>Triglicérides</b> Jejum de 12 horas	< 150	Ótimo
	150 a 199	Limítrofe
	200 a 499	Alto
	≥ 500	Muito alto

### Glicemia

Jejum (mínimo 8h): 75 - 99 mg/dL

2h após refeição  
(75g glicose): < 140 mg/dL

*Fonte: III Diretrizes Brasileiras Sobre Dislipidemias - Sociedade Brasileira de Cardiologia. SBD (Diretrizes SBD 2006 - Tratamento e acompanhamento do Diabetes mellitus)*