



PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA:

EF647 Aprofundamento em Handebol

PROFESSOR RESPONSÁVEL:

EMENTA:

Planejamento, organização e execução de programas para o aprofundamento do Handebol. Treinamento e melhoria do desempenho.

OBJETIVOS:

Contribuir para a formação da competência geral do profissional de educação física enquanto educador em ambientes não formais de ensino. Contribuir para o conhecimento do handebol como um esporte moderno nos seus aspectos técnico-táticos nas fases de orientação, direção e especialização do treinamento esportivo.

PROGRAMA:

1. O Handebol e os conceitos do Esporte Coletivo
2. Conhecimento básico de regras de Handebol
3. Meios técnico-táticos defensivos (inclusive do goleiro)
4. Meios técnico-táticos ofensivos
5. Marcação individual
6. Sistemas defensivos: 5:1; 6:0; 5+1; 4+2
7. Sistemas ofensivos: 3:3; 4:2

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

Bibliografia básica:

KRAHENBÜHL, Tathyane; LEONARDO, Lucas. O ensino do sistema defensivo individual no handebol e suas considerações para a iniciação esportiva. *Pensar a Prática*, v. 21, n. 1, 2018.

LEONARDO, Lucas; SCAGLIA, Alcides José. A avaliação de competições esportivas de jovens: definição de categorias e aplicações ao handebol. *Movimento*, v. 24, n. 3, p. 875-888, 2018.

MENEZES, Rafael Pombo; DOS REIS, Heloisa Helena Baldy. O jogo defensivo diante de diferentes sistemas ofensivos no handebol: análise do cenário técnico-tático e reflexões sobre o ensino. *Revista Brasileira de Ciências do Esporte*, v. 39, n. 2, p. 168-175, 2017.

Bibliografia complementar

LEONARDO, Lucas; KRAHENBUHL, Tathyane; SCAGLIA, Alcides José. Modelo de participação competitiva: orientações às ligas e federações esportivas para o desenvolvimento positivo em competição de jovens. *Anais do Congresso Brasileiro de Ciências do Esporte*, 2017, p. 3084-3088.

MENEZES, Rafael Pombo. Das situações do jogo ao ensino das fixações no handebol. *Motriz*, v.17, n. 1, p. 39-47, 2011.

MENEZES, Rafael Pombo. O ensino dos cruzamentos e das trocas de postos específicos no handebol: uma abordagem a partir de diferentes métodos de ensino. *Arquivos em Movimento*, v. 7, n. 2, p. 55-69, 2011.

MENEZES, Rafael Pombo; FREIRE, Vitor Daronco; BOFF, Leonardo Cordeiro. Sistema defensivo 3:3 no handebol mediante o jogo do pivô: possibilidades pedagógicas. *Conexões*, v. 12, n. 4, p. 69-90, 2014.