

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA:

EF320 CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO MOTOR

PROFESSOR RESPONSÁVEL:

EDISON DUARTE / EVANDRO CASSIANO DE LAZARI / LÍGIA DE MORAES ANTUNES CORRÊA

EMENTA:

Estudo dos processos que envolvem o crescimento físico, desenvolvimento motor e os processos maturacionais na infância e adolescência, assim como a influência e importância da atividade física e esporte em cada uma destas fases.

OBJETIVOS:

- Compreender os processos biológicos de crescimento, maturação e desenvolvimento motor de crianças e adolescentes em diferentes contextos (escolar e esportivo) da prática da atividade física, incluindo avaliação e interpretação das diferentes fases do desenvolvimento humano.

PROGRAMA:

1. Introdução aos conceitos de crescimento, maturação e desenvolvimento;
2. Crescimento físico com abordagens em medidas antropométricas e identificação de composição corporal;
3. Maturação biológica, identificação dos indicadores maturacionais: sexual, morfológico, ósseo e somático;
4. Desenvolvimento físico e motor: identificados através de testes motores com ênfase na aptidão física e rendimento motor;
5. Testes e avaliações para análise do crescimento, maturação e desenvolvimento físico e motor;
6. Interpretação dos resultados dos testes e avaliações sobre o crescimento. Maturação e desenvolvimento físico e motor.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

GALLAHUE, D. L., OZMUN, J.C., Compreendendo o Desenvolvimento Motor: Bebês, Crianças, adolescentes e adultos. 3ª. Ed. São Paulo: Phorte editora, 2005.
GUEDES, D.P. GUEDES, J.E. Crescimento, Composição Corporal e Desempenho Motor de Crianças e Adolescentes. SP: CLR Balieiro, 1997.
MALINA, R.M.; BOUCHARD, C. Atividade Física do Atleta Jovem: do Crescimento à Maturação. SP: Roca, 2002.

BIBLIOGRÁFICAS COMPLEMENTARES:

PEREIRA, B.P.; SOUZA JR., T. Metabolismo Celular e Educação Física: Aspectos Bioquímicos e Nutricionais. SP: Phorte, 2004.
COSTA, L.T.; DUARTE, E; GORLA, J.I. Síndrome de Down: crescimento, maturação e atividade física. SP: Phorte, 2017.
GORLA J. H., DUARTE E., COSTA. L. T., Freire F. Crescimento de crianças e adolescentes com Síndrome de Down – Uma breve revisão de literatura. Rev Bras Cineantropom Desempenho Hum 2011, 13(3):230-237.



SILVERTOHOM, D.U. Fisiologia Humana: Uma Abordagem Integrada. S.P: Manole, 2003.
VITÓRIA, R.V.; BOLAÑOS, M.A.; MANDIOLA, P.G.; ARRUDA, M. Crecimiento Físico,
Indicadores Y Técnicas Antropométricas. Talca, Gutenberg – Chile, 2012.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO: